

14

2026年第08期
总第14期



国控星鲨
SINOPHARM XINGSHA

「国药星视界」



时事快讯

国药集团党委召开扩大会议 巩固拓展学习教育成果
以正确政绩观推进企业高质量发展

国药控股党委召开专题扩大会议

国控星鲨党委召开专题扩大会议暨党的建设工作领导小组会议

XINGSHA

关爱生命

呵护健康

目 录 >>

星火·领航 03

- ▶ 党建领航
- ▶ 纪检课堂

星聚·致远 06

- ▶ 企业要闻

星匠·智造 08

- ▶ 车间手记
- ▶ 设备护航

星拓·赋能 12

- ▶ 培训感悟
- ▶ 闽超专栏
- ▶ 市场动态
- ▶ 健康科普
- ▶ 走访交流

星创·开拓 26

- ▶ 研途星辉
- ▶ 质量保障

星语·家园 27

- ▶ 星鲨悦读
- ▶ 温暖天地
- ▶ 清风星鲨&星鲨拍客



国药集团党委召开扩大会议 巩固拓展学习教育成果 以正确政绩观推进企业高质量发展

8月31日，国药集团党委召开扩大会议，传达学习习近平总书记重要指示精神，学习贯彻中央党的建设工作领导小组会议部署，贯彻落实国务院国资委党委部署要求，总结集团党委树立和践行正确政绩观学习教育，研究部署巩固拓展学习教育成果、建立长效机制工作，强调要久久为功、持续用力，以正确政绩观推进“十五五”规划制定实施和新一轮国资国企改革，为建设受人尊敬的世界一流医药健康企业、服务健康中国战略作出新的更大贡献。集团党委书记、董事长白忠泉主持会议并讲话。

会议认为，习近平总书记的重要指示高屋建瓴、思想深邃、内涵丰富，为不断巩固拓展学习教育成果，持续推动各级党组织和广大党员干部立党为公、为民造福、科学决策、真抓实干指明了方向、提供了根本遵循。学习教育开展以来，集团党委坚决贯彻“三个认认真、扎扎实实”重要要求和“立党为公、为民造福、科学决策、真抓实干”总要求，认真落实国务院国资委党委决策部署，一体推进学查改，学习教育取得明显成效，党员干部政治忠诚持续筑牢，集中整治稳步推进，发展思路更加明晰，经营质效有所改善，科技创新加

速赋能，队伍活力充分激发，从严治企持续深化，党建引领全面彰显，为企业实现“十五五”良好开局、发挥“三个作用”、争当“三个排头兵”提供有力保障。

会议强调，要接续完成各级党组织学习教育总结工作，以钉钉子精神抓好整改整治工作，切实巩固好、拓展好学习教育成果，确保学习教育善始善终；要强化理论武装，深入学习贯彻习近平党建思想和习近平总书记关于树立和践行正确政绩观的重要论述，深刻把握正确政绩观的政治属性和社会属性，强化示范引领和反面警示，筑牢正确政绩观的思想根基；要健全长效机制，完善差异化考核评价体系，健全常态化查改问题机制，要加强对领导干部的日常管理监督，推动正确政绩观常态化长效化；要坚持实干为要，在优化布局和瘦身健体上全力攻坚，在重塑商业逻辑上主动求变，在培育新质生产力上聚力突破，在深化改革上持续发力，在防范化解风险上守牢底线，以正确政绩观引领高质量发展。

集团党委工作部汇报学习教育开展情况。集团领导班子成员、总部各部门负责人参加会议。

来源：国药集团公众号

国药控股党委召开专题扩大会议

9月1日，国药控股党委召开专题扩大会议暨党的建设工作领导小组会议，传达学习习近平总书记重要指示精神，学习贯彻中央党的建设工作领导小组会议部署，贯彻落实国务院国资委党委、国药集团党委部署要求，总结国药控股党委树立和践行正确政绩观学习教育，研究部署巩固拓展学习教育成果、建立长效机制工作。

会议认为，习近平总书记的重要指示高屋建瓴、思想深邃、内涵丰富，为不断巩固拓展学习教育成果，持续推动各级党组织和广大党员干部立党为公、为民造福、科学决策、真抓实干指明了方向、提供了根本遵循。学习教育开展以来，国药控股党委深入学习贯彻习近平总书记关于树立和践行正确政绩观的重要论述，坚决贯彻落实国药集团党委统一部署，坚持深学细悟入脑入心，坚持问题导向真查实改，坚持开门教育服务基层，坚持党业融合推动发展，坚持分类指导精准施策，做到了学查改一体推进，学习教育取得明显成效，为“十

五五”开好局起好步、高质量完成年度各项重点任务、推动企业改革发展与转型升级，奠定了坚实基础。

会议指出，学习教育总结不是终点，而是树立和践行正确政绩观的新起点，必须持之以恒、巩固拓展。要持之以恒抓好学习，持续深入学习习近平党建思想和习近平总书记关于树立和践行正确政绩观的重要论述，原原本本学、追本溯源学、联系实际学、对标对表学，全方位推动入脑入心、常态长效。要持之以恒落实整改，强化责任落实、加强督导，坚持融会贯通、系统施治，持续巩固拓展、标本兼治，从制度设计、流程管控、考核导向等方面进行系统研究，从“解决一个问题”向“治理一类问题”延伸拓展。要持之以恒推动发展，稳步提升经营质效，落实改革转型任务，健全党建工作体系，汇聚团结奋斗合力，切实把学习教育学查改成果转化为推动企业改革发展的实际行动，转化为企业高质量发展的实际成效。

国控星鲨党委召开专题扩大会议暨党的建设工作领导小组会议

9月3日，国控星鲨党委召开专题扩大会议暨党的建设工作领导小组会议，传达学习习近平总书记重要指示精神，学习贯彻中央党的建设工作领导小组会议部署，贯彻落实国务院国资委党委、国药集团党委、国药控股党委部署要求，总结国控星鲨党委树立和践行正确政绩观学习教育，研究部署巩固拓展学习教育成果、建立长效机制工作。



会议认为，习近平总书记的重要指示高屋建瓴、思想深邃、内涵丰富，为不断巩固拓展学习教育成果，持续推动各级党组织和广大党员干部立党为公、为民造福、科学决策、真抓实干指明了方向、提供了根本遵循。学习教育开展以来，国控星鲨党委深入学习贯彻习近平总书记关于树立和践行

正确政绩观的重要论述，严格落实“三个认认真真、扎扎实实”要求，坚决贯彻落实国药集团、国药控股党委统一部署，坚持高位推动、压实责任，坚持深学笃行、筑牢根基，坚持问题导向、真查实改，坚持成果转化、服务发展，学习教育取得了阶段性明显成效，政绩导向更加端正、发展质效持续向好、发展基础不断夯实。

会议指出，要坚持以正确政绩观扛牢国资央企使命责任，切实把思想和行动统一到习近平总书记重要指示精神上来，统一到党中央决策部署和上级党委工作要求上来。要持之以恒抓好学习，持续深入学习习近平党建思想和习近平总书记关于树立和践行正确政绩观的重要论述，巩固拓展学习教育成果，健全完善长效机制。要持之以恒落实整改，以钉钉子精神推进整改工作，破除舒适区思维，强化责任落实与督导检查，聚焦破解公司发展“十大危机”、落实2026年“十件大事”，始终坚持系统施治、标本兼治。要持之以恒推动发展，坚持党建引领，牢牢把握国有企业正确政治方向，紧扣“十五五”时期“两体三翼”战略目标，稳步提升经营质效，加快推进新车间建设、智能化生产改造、仓储信息化升级等改革转型任务，主动抢抓市场机遇，凝聚团结奋斗合力，切实把学习成效转化为推动高质量发展的强劲动力。

纪法小课堂 | 什么是“可能影响公正执行公务”

基本释义

“可能影响公正执行公务”，是指与党员、干部职权相关联，与其公正履职相冲突，可能导致不公正执行公务。这里所说的“可能”，不以接受安排者的主观意愿为依据，而应由党组织根据党员、干部职权及其所在单位职能与相对方职业或所从事业务的关系，当地经济社会发展状况、风土人情、正常的交往习惯等客观情况作实质综合性判断。这里所说的“公务”，既包括正在执行的公务，也立足预防，包括未来可能会执行的公务。

可能影响公正执行公务的行为

（一）违规受礼

第九十七条 收受可能影响公正执行公务的礼品、礼金、消费卡（券）和有价证券、股权、其他金融产品等财物，情节较轻的，给予警告或者严重警告处分；情节较重的，给予撤销党内职务或者留党察看处分；情节严重的，给予开除党籍处分。收受其他明显超出正常礼尚往来的财物的，依照前款规定处理。

（二）违规送礼

第九十八条 向从事公务的人

员及其配偶、子女及其配偶等亲属和其他特定关系人赠送明显超出正常礼尚往来的礼品、礼金、消费卡（券）和有价证券、股权、其他金融产品等财物，情节较重的，给予警告或者严重警告处分；情节严重的，给予撤销党内职务或者留党察看处分。以讲课费、课题费、咨询费等名义变相送礼的，依照前款规定处理。

（三）违规借用管理和服务对象财物，违规通过金融活动获取大额回报

第九十九条 借用管理和服务对象的钱款、住房、车辆等，可能影响公正执行公务，情节较重的，给予警告或者严重警告处分；情节严重的，给予撤销党内职务、留党察看或者开除党籍处分。通过民间借贷等金融活动获取大额回报，可能影响公正执行公务的，依照前款规定处理。

（四）接受、提供可能影响公正执行公务的活动安排

第一百零一条 接受、提供可能影响公正执行公务的宴请或者旅游、健身、娱乐等活动安排，情节较重的，给予警告或者严重警告处分；情节严重的，给予撤销党内职务或者留党察看处分。

（五）违规取得、持有、使用消费卡，违规出入私人会所

第一百零二条 违反有关规定取得、持有、实际使用运动健身卡、会所和俱乐部会员卡、高尔夫球卡等各种消费卡（券），或者违反有关规定出入私人会所，情节较重的，给予警告或者严重警告处分；情节严重的，给予撤销党内职务或者留党察看处分。案例警示在中央纪委国家监委网站发布的党纪政务处分通报中，有不少党员领导干部存在可能影响公正执行公务的违纪行为，如安徽省科学技术协会原党组书记、副主席金春龙接受可能影响公正执行公务的宴请、旅游活动安排；中国银行辽宁省分行原党委书记、行长贾天兵收受可能影响公正执行公务的礼品、消费卡；内蒙古自治区乌兰察布市委原副书记、政法委原书记、组织部原部长李勇借用管理服务对象钱款长期未还，通过民间借贷获取大额回报；等等，上述人员均受到严肃处理。

文字来源：中央纪委国家监委网站



跨国携手启新程，战略合作谱新篇——日本森下仁丹株式会社一行到访国控星鲨



2026年8月27日，日本森下仁丹株式会社伊藤和水董事一行到访国控星鲨。国控星鲨党委书记、董事长陈庞斌，副总经理李萌等出席交流会，国控怀德居副总经理（主持工作）蔡丽娜主持会议。

会前，陈庞斌陪同森下仁丹株式会社团队参观了国控星鲨展厅，详细介绍了公司的发展历程与企业文化。交流会上，陈庞斌首先对森下仁丹一行的到访表示热烈欢迎，回顾双方六年多精诚合作、优势互补的历程，并充分肯定森下仁丹公司百年品牌积淀与Bifina®晶球益生菌核心技术优势，国控星鲨作为中国大陆总代理，持续深耕中国市场并取得了显著成效、积累了良好口碑。他表示，当下中国大健康产业规模增长迅速，高品质益生菌需求旺盛，Bifina®晶球益生菌在中国市场还有巨大的增长空间。未来，国控星鲨将依托国药集团全产业链资源与全国连锁药房网络优势，以“两体三翼”的大健康发展战略，进一步夯实双方合作根基。

森下仁丹株式会社介绍了公司发展历程及核心业务布局，同步分享了相关产品的临床研究进展。伊藤和水董事对国控星鲨六年来在中国市场的深耕培育致以诚挚

谢意。他赞扬星鲨团队敬业实干、专业高效，双方合作基础日益巩固，伙伴关系持续深化。他指出，中国市场潜力巨大，是森下仁丹全球战略版图中不可或缺的重要一环。展望未来，双方将在保健品申报、新产品引进等方面持续发力，推动合作向更深层次、更广领域迈进。

面向未来，为进一步扩大市场份额、提升销售业绩，陈庞斌提出深化合作的四大方向：一是推进产品保健食品注册，提高市场准入门槛；二是抢抓海南自贸港政策机遇，研究当地资质报批及加工增值免关税等降本路径；三是优化供货价格体系，通过降本让利、以价换量，实现销售规模的跨越式增长；四是加大品牌推广与市场投入，共同打造益生菌细分市场的领导品牌。

此次交流进一步夯实了双方合作基础，凝聚了发展共识。未来，国控星鲨与森下仁丹将继续秉持合作共赢理念，持续深化全方位战略合作，充分发挥各自在品牌、渠道、产品研发等方面的优势，共同深耕大健康市场，推动益生菌合作业务再上新台阶，为中国消费者的肠道健康福祉贡献更大力量。



共建、共促、共赢，共谱政企发展新篇——国控星鲨开展共建单位慰问活动

8月4日，国控星鲨副总经理（主持经营工作）许福春、副总经理李萌带队前往厦门市海沧区消防救援大队、厦门市新阳消防救援站、厦门市公安局新阳派出所开展共建慰问活动，公司运营中心随同参加。

国控星鲨公司一行向耕耘在应急管理一线的消防监督员、向冲锋在应急救援一线的消防队员、向守护在治安维稳一线的公安民警送去夏“清凉”，向他们致以诚挚的慰问和崇高的敬意，感谢他们为辖区的社会稳定和民生保障作出的积极贡献，感谢他们对国控星鲨安全生产、稳定经营给予的悉心指导和鼎力支持。



国控星鲨将以此次共建慰问为契机，进一步深化政企合作、凝聚发展共识，携手共建安全防线、共守稳定底线，共同谱写共促共赢、高质量发展的新篇章。

电竞赛场再传捷报 国控星鲨包揽前三

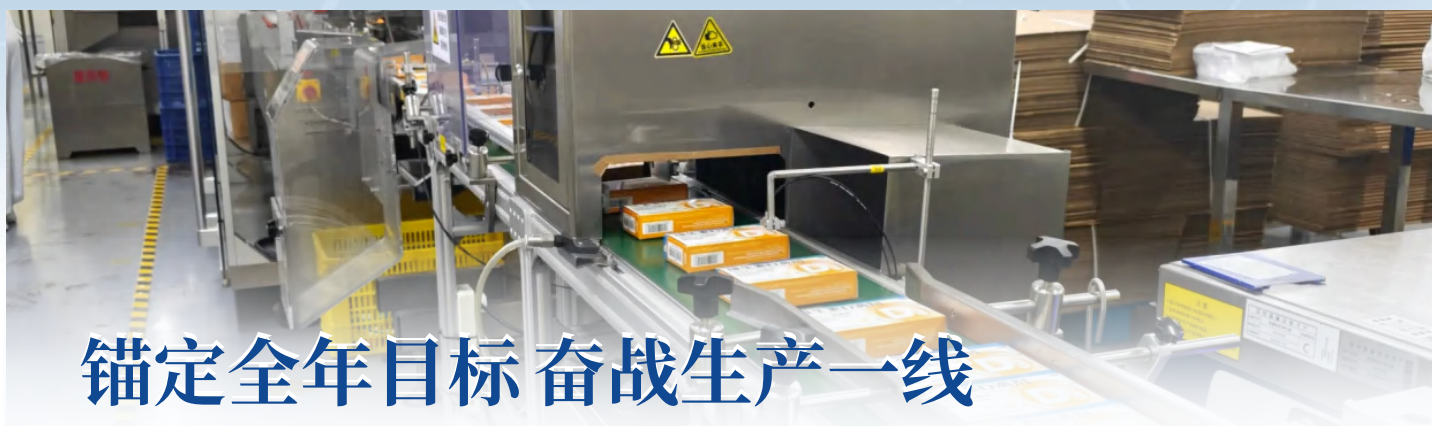


8月29日上午，厦门轻工集团有限公司第五届职工运动会电竞比赛决赛日比赛在轻工大厦4楼如期举行。国控星鲨三支代表队敢打敢拼、一鼓作气，最终击败各路对手，获得轻工集团“王者荣耀”电竞比赛前三名，名列各参赛单位战绩第一。

此次轻工集团电竞比赛分小组赛、决赛日比赛两个阶段进行，各全资及主要参股企

业在职在册职工报名参加比赛经过精心排兵布阵，国控星鲨工会从中遴选21名员工组成3支队伍代表公司参加小组赛，并利用业余时间组织对抗训练。8月16日小组循环赛，国控星鲨三支队伍以总分第1、2、4名的成绩，顺利取得淘汰赛资格。决赛日当天，国控星鲨三支队伍分别战胜各自对手进入4强；决赛中，由方艺东领衔的国控星鲨3队棋高一着，战胜了由郑智伟领衔的国控星鲨1队获得冠军；在争夺第三名的比赛中，由李道武领衔的国控星鲨2队轻松战胜对手获得季军。

赛事虽已落幕，热爱仍在继续。本次电竞比赛不仅是一场竞技比赛，更是一次青春绽放的舞台与团队精神的凝聚。它让我们看到：在繁忙工作之外、车间场线前后，有一群年轻的星鲨人，用青春的方式书写属于他们的热爱、用自信的行动为公司增添光彩！



锚定全年目标 奋战生产一线

金风渐起，奋斗势头不减。上半年，公司各生产车间承压奋进、笃行实干，围绕质量、交付、安全、效益持续发力，稳步推进各项生产任务落地见效。软胶囊制剂车间以问题整改倒逼管理提升，推动质量管控从“事后整改”向“前置预判”转变，用精细管理稳住生产大盘；固体制剂车间深耕核心工艺流程，以精准排产深挖产能潜力，筑牢稳产增效的坚实根基；液体制剂车间统筹协同、聚力攻坚，在保生产、提效能中主动跨车间补位，深挖降本增效空间。字里行间，既有上半年稳中有进的成绩总结，也有直面短板的清醒认知，更有冲刺全年目标的坚定决心。

软胶囊车间把“硬指标”干成“实景图”

上半年，软胶囊车间紧扣“安全、质量、交付、成本、效率”五大生产要素，交出了一份稳中有进的“期中答卷”：1-6月累计入库34.3万件，同比上升16.18%；产品一次合格率保持100%；软胶囊产品综合成品率达99.5%，同比增长0.12%。车间全员铆足干劲稳运行、补短板，全力冲刺全年目标任务。

『守牢质量底线，以整改促提升』



针对上半年出现的3起偏差——其中2起为记录填写不规范、1起为设备突发故障，车间严格落实“四不放过”原则：针对记录问题开展专项培训，针对设备隐患升级TPM管理机制，利用夜间20:30至次日8:30停机窗口，由保全班组每周3次轮班开展深度检修，既覆盖全部包装线及前道设备隐患，又最大限度减少停机对生产的影响。同步建立并完善历年偏差、投诉整改台账作为车间全员培训教材，推动质量管控从“事后

整改”向“前置预判”转变。

『统筹交付效率，稳生产保履约』

上半年车间通过优化排产衔接、压缩非必要停机时间，在保障368批次产品按期放行的基础上，实现客诉问题大幅压降，包装环节交付稳定性显著提升。针对市场反馈的包装类问题，车间同步调整巡检频次，责任到人、限时闭环，用稳定产出支撑前端交付需求。

『守安全筑底线，多举措控成本』

安全上，紧盯设备规范操作和本质安全，每日班组巡检纠偏，严防人员安全生产风险；成本上，通过设备预防性维保降低突发故障停机损耗，通过规范记录填写、减少偏差返工降低隐性质量成本；管理上，车间推行“葡萄图考核”把干多干少、干好干坏晒在明处，员工合同续签开展绩效面谈“一人一策”，新员工师徒带徒精准带教，车间管理提升稳步推进。



固体制剂车间让“硬产能”变成“实答卷”



回顾上半年生产工作，车间扎实推进片剂生产各项工序运转，持续优化压片、配料、物料转运等核心工艺流程。针对生产过程中物料周转、设备稳定运行等重点环节，车间组织技术骨干开展常态化巡检，细化岗位操作规程，稳步提升生产效能。同时车间严守药品质量底线，落实洁净区管理规范，从严把控原料投料、成品产出全流程质量检验，保障每一批产品符合质量标准，顺利完成上半年阶段性生产任务。

成绩之下亦有挑战，对照全年目标任务，车间清醒认识到剩余时段的生产压力。为全力冲刺年度指标，车间立足现有产能深挖潜力，精准排产统筹每日生产计划，科学调配人员班组，合理衔接各工序流转，最大限度压缩生产等待时长，严格按照标准完成物料收集、设备点检、过程监控等工作。车间加强旋转式压片机等核心生产设备日常维保，建立设备故障预判机制，降低停机风险，保障生产线连续稳定运行。

液体车间将“硬担子”促成“实增量”

上半年公司营收同比实现增长，液体制剂车间全体职工坚守生产一线，为公司整体业绩增长夯实了生产底盘。车间紧跟公司各项工作部署，各班组立足本职岗位，抓实生产统筹管理，全力护航公司经营稳健前行。

回顾上半年生产，订单任务持续加大，产品验证、现场管控同步推进。车间从生产排产、设备运维、质量管控各个环节抓实落地，落实TPM设备维护，做好日常工艺复核、批次核查，合理调配班组人力，协调物料周转，保障各产品批次按计划平稳生产。停产间隙，车间主动统筹人员力量，组织员工支援软胶囊各车间生产，跨车间协同补位，助力公司整体产能释放。

下半年，车间将以“发展五问”对标实际工作，紧扣“七大工程”推进各项任务，围绕智造价值跃升工程持续向管理要效益。立足现场实际推进工艺优化，深挖降本增效点，鼓励一线员工立足岗位提改善想法，把小改小革落到设备、工序上。同步抓好班组实操培训，练强人员业务能力，持续夯实生产基础。



液体制剂车间开展 配电箱短路起火消防处置应急演练



为提升液体制剂车间全员用电安全意识与突发电气险情应急处置能力，严防触电、电气火灾等安全事故，稳固车间安全生产环境，8月10日至11日，液体制剂车间联合安全环保部、设备工程部，组织开展了配电箱短路起火消防处置应急演练。

『桌面推演先行，夯实应急理论基础』

8月10日，演练在车间员工休息室以桌面推演形式拉开序幕。全体参演人员对照演练方案，模拟橙汁线8344配制均乳间配电箱因线路受潮短路引发火情的情景，逐一推演火情发现、紧急断电、初期灭火、人员疏散、危化品隔离及信息上报等关键环节。



『实战演练检验，锤炼协同处置硬功』



8月11日，实操演练正式展开，模拟橙汁线8344配制均乳间配电箱因线路受潮短路引发火情。现场员工第一时间示警并尝试初期灭火，班组长按标准化流程完整上报火情信息。周颖青接报后立即启动应急预案，各小组迅速响应。

演练结束后，周颖青在现场进行即时点评，充分肯定了各小组在火情响应、断电配合、疏散引导及危化品隔离等环节的协同效率，同时指出个别环节在信息传递时效、灭火器操作规范性方面仍有提升空间，并强调疏散收尾须落实最后撤离人员随手关闭防火门，防止火势烟气扩散。安全环保部蔡晓林、许晓岩从预案执行度、器材使用规范性、人员避险动作标准度等维度进行专业评估，并围绕“防、控、消”安全管理原则提出具体整改建议。

设备护航，筑牢生产一线“压舱石”

车间平稳有序生产，离不开可靠的设备保障与严谨的电气安全管理。在软胶囊制剂车间生产一线，保全班组坚守设备运维保障阵地，以精细巡检、专项排查、闭环整改筑牢安全生产根基，为生产线高效稳定运转保驾护航。



设备稳定是生产开展的基础。班组运维人员立足岗位，紧盯现场各类设备运行状态，常态化落实日常巡检、维护保养、故障排查等工作。大家坚持不放过任何细微异常，认真排查设备潜在问题，第一时间消除各类设备隐患，以严谨细致的工作态度，保障生产设备始终处于良好工况，夯实产品稳定产出的硬件基础，用实干为车间生产提质增效提供坚实支撑。

电气安全是安全生产不可忽视的关键环节。为进一步筑牢车间电气安全防线，防范线路过热

带来的起火、短路风险，保全班组组织开展专项安全巡查。巡查过程中重点对车间设备供电导线逐一开展红外温度检测，细致记录线路温度异常、老化发烫等风险点位，同步完善台账标注。针对排查发现的隐患，班组严格落实闭环整改管理，充分利用班后生产间隙，集中对超标发热导线进行拆除与更换，从源头化解电气安全风险。



从设备日常维保到电气隐患专项治理，保全班组成员把安全责任落到每一处细节。通过常态化运维、精细化排查、高效率整改，持续守住设备运行与电气安全两道关口，以设备保障硬实力助力车间生产工作高效推进，为公司安全生产平稳运行贡献力量。

以学促行强合规 凝心聚力保质量—— 仓储物流部材料班组织 GMP 指南专项学习分享

为积极响应公司质量管理提升号召，进一步强化全员合规意识，确保仓储物流环节严格符合 GMP（药品生产质量管理规范）要求，仓储物流部材料班于8月24日~28日停产期间，组织开展了 GMP 指南及实操文件专项学习分享活动。

本次培训内容详实，覆盖了从物料接收到库存管理的全生命周期。在文件学习环节，各职能小组把法规来源与公司 GMP 文件相对照，结合各岗位 SOP 进行了深入解读，确保各环节操作有法可依。

参会员工结合日常作业中遇到的实际问题，就如何精准执行上述标准展开了热烈讨论。仓储

物流部通过此次学习分享不仅加深了团队成员对 GMP 文件精髓的理解，更有效促进了理论知识向实操能力的转化，为保障公司物流供应链的质量安全奠定了坚实基础。



淬火青春铸新星 实干笃行启征程——国控星鲨“新星计划” 第一阶段新员工集训心得汇编

“新星计划”开班以来，学员们以ORID焦点法为镜，照见学习中的“所见、所思、所悟、所行”。每一篇总结，都是一次用心的复盘，一场思维的跃迁。从课堂到现场，从知识到行动，他们用文字记录成长，以反思驱动蜕变。现将部分优选总结节选刊登，邀您共览新星们的思想火花与实践足迹。



培训感悟-第一组

O: 参与新员工集中入职培训，系统学习了合规运营管理、公司“十五五”战略规划、企业发展史、药品法规及GMP生产质量管控等全链条内容。

R: 打破了营销岗位的认知边界，使我真切感受到公司完善的合规体系与严密的质量管控，对行业赛道机遇与自身定位有了更清晰的认知。

I: 我意识到合规是营销工作不可触碰的底线，专业能力是核心竞争力；营销人员是企业形象窗口，个人成长必须锚定公司战略方向。

D: 必须严守合规制度，系统补齐医药专业知识；紧扣“十五五”战略深耕银发、儿童健康赛道；践行企业文化，定期复盘迭代提升。

——营销中心 王珊珊

O: 参加了“战略拼图工坊”专题培训，学习公司“十五五”战略目标、“五个必须”准则及2026年“十件大事”，运用SMART等工具开展小组研讨与成果展示。

R: 我认为沉浸式互动模式参与感强，小组头脑风暴碰撞出诸多新思路，同时也发现自身思考存在片面性、深度不足的问题。

I: 个人工作必须锚定公司顶层战略；科学方法论是解决业务痛点的有力抓手；团队共创与互评是双向成长的过程。

D: 必须深化战略学习，对标十大任务开展工作；活用结构化工具分析问题；加速职场思维转型，坚持团队协同补短。

——营销中心 韩齐乾

O: 在新人培训收官日，聆听陈书记授课，学习企业发展历程、“两体三翼”战略、行业竞争格局及核心产品知识，随后完成新人综合笔试。

R: 我被企业数十年实干深耕的历程深深触动，同时也察觉到自身对行业战略细则、产品细节的掌握仍存在短板。

I: 企业发展根在求真务实，新人既要吃透核心产品知识，也要把握行业趋势，跟上数字化转型步伐。

D: 梳理巩固培训知识点，夯实战略与产品认知；将专业知识转化为平台内容创作能力，坚持合规为先；持续学习，紧跟数字化转型节奏。

——国控怀德居 吴晗晞

淬火青春铸新星 实干笃行启征程——国控星鲨“新星计划” 第一阶段新员工集训心得汇编



培训感悟-第二组

O: 当日强化队列与军体拳训练，学习海姆立克急救法、心肺复苏及烫伤休克应急处置要点，晚间参与党史专题学习。

R: 队伍从散乱到整齐划一的过程，让人真切感受到集体凝聚力；党史学习更深刻体会到新时代青年的责任与担当。

I: 打磨细节方能成就专业，安全生产是岗位重中之重；实干担当的精神需落到实处，做到干一行、爱一行、精一行。

D: 保持精益求精的态度，高标准完成军训任务；牢固树立安全第一意识，熟记应急处置流程；传承奋进精神，踏实担当履职。

——设备工程部 张钊豪

O: 参加第一阶段培训结营仪式，聆听陈书记解读“两体三翼”发展战略；参与复退转业军人座谈，学习“四个兵”成长要求。

R: 我真切感受到公司转型升级带来的发展机遇，被退伍军人踏实严谨的作风打动，也反思了专业与岗位的融合路径。

I: “四个兵”为新人指明成长方向，临床药学专业是核心优势，需转化为市场价值，助力企业战略落地。

D: 必须传承军人优良作风，严守规章制度；深耕产品与市场知识，发挥专业优势开展学术推广；主动创新，紧跟公司战略步伐。

——营销中心 何淑瑶



培训感悟-第三组

O: 军训第三天，优化队列与匕首操动作并开展全流程彩排，下午完成正式汇操，取得训练以来最佳水平，三天军训圆满落幕。

R: 上场时紧张忐忑，看到全班步伐整齐使我倍感自豪；虽未获评最优班级，但全员全力以赴不留遗憾，集体归属感强烈。

I: 团队协同是市场战斗力的根基；突破自我极限比名次更有价值；有温度的团队才能走得更稳、更远。

D: 工作中主动对齐团队目标，加强协同配合；深耕专业知识，传递品牌健康价值；秉持全力以赴的态度，对过程负责、对结果坦然。

——营销中心 刘沁怡

淬火青春铸新星 实干笃行启征程——国控星鲨“新星计划” 第一阶段新员工集训心得汇编

O: 完成精益生产、企业文化、财务思维、廉洁从业、职场规范五门专题培训，学习“五个必须”工作理念与职业成长建议。

R: 课程覆盖全面、针对性强，打消了新人职场顾虑，使我对财务思维的重要性、廉洁从业的底线要求有了全新认识，收获颇丰。

I: 通过课程我学习到，精益思维适用于全岗位工作；业财融合是高质量发展的必然要求；廉洁从业是国企员工的立身之本。

D: 必须践行精益工作理念，优化日常工作流程；主动学习财务知识，兼顾销量与经营成本；严守廉洁底线，坚持实干立身、深耕岗位。

——营销中心 陈小诺

O: 聆听陈书记“与星鲨同频共振，让个人价值闪耀”主题结训授课，学习竞争理念与工作方法；参与复退军人座谈，牢记“四个兵”期望。

R: “别人有的做强，别人强的做精”的竞争逻辑不仅适用于企业，也同样适用于个人，打破了固有认知；雄鹰重生的故事深受触动，深刻认识到主动成长的重要性。

I: 高标准、做极致的竞争逻辑同样适用于个人；主动是成长的前提，选对平台后更需持续行动与坚持。

D: 我将以“精”为目标做好每一次操作，主动学习请教；每日复盘工作细节，针对性改进；以“四个兵”为方向，持续深耕岗位。

——制造中心 王怡丹



培训感悟-第四组

O: 集训当天完成晨跑、队列训练、军体拳练习、枪械拆装与打靶体验，晚间集体学习抗美援朝主题党史内容。

R: 队列训练切身体会到纪律的重量，集体活动唤起强烈的荣誉感与归属感，抗美援朝精神令人震撼、深感责任在肩。

I: 纪律与团队是战斗力的核心；业务知识需像拆解枪械一样熟练掌握；不畏强敌、敢于斗争的精神是营销人的必备品质。

D: 未来我将内化纪律意识，工作做到令行禁止；深耕产品知识与业务流程，注重团队协作；传承抗美援朝精神，勇于担当市场挑战。

——营销中心 曹克勤

淬火青春铸新星 实干笃行启征程——国控星鲨“新星计划” 第一阶段新员工集训心得汇编

O: 系统学习了星鲨维D等核心产品知识、大健康产品线布局，接受环保管理与新员工安全生产专题培训。

R: 对公司产品体系与核心竞争力有了清晰直观的认知，深刻意识到车间岗位环保、安全责任重大，不容丝毫松懈。

I: 维D+钙的组合方案是产品核心卖点；车间操作是安全环保风险第一关口；企业兼顾效益、安全与环保，走可持续发展路线。

D: 未来我将熟记产品知识与核心卖点；严格落实安全环保操作规范，主动识别现场风险；梳理培训内容，定期复盘巩固。

——国控怀德居 张静初

O: 第一阶段集训结训，聆听陈书记解读“两体三翼”战略，学习5W2H工作方法与亮剑精神；参与复退转业军人座谈会。

R: 全天学习深受触动，发现自身产品知识掌握仍有短板；感受到公司对新人的重视与培养，对正式上岗充满期待。

I: 选择平台更需持续努力，工作要追根溯源、秉持严谨态度；忠诚担当、攻坚克难的军人品质值得终身学习。

D: 之后的工作中我将系统梳理集训内容，补齐产品知识短板；善用科学工作方法，认真完成各项任务；传承军人作风，发扬亮剑精神，脚踏实地成长。

——制造中心 李伟琪



培训感悟-第五组

O: 陈庞斌书记为“新星计划”第一阶段集训作结训授课，以雄鹰蜕变为例寄语新人，再次强调“两体三翼”发展战略。

R: 八天集训收获颇丰，顺利完成从学生到职场人的初步转变，对公司与岗位的归属感、认同感显著增强。

I: 青年成长必然伴随磨砺与蜕变，需勇于突破舒适区；个人发展必须紧跟企业战略，才能找准成长方向。

D: 未来我将持续复盘消化集训内容，沉淀纪律作风与专业认知；主动完成角色转变，将个人成长融入企业发展大局，踏实履职尽责。

——营销中心 林龙鑫

“星”耀八闽·驰骋闽超

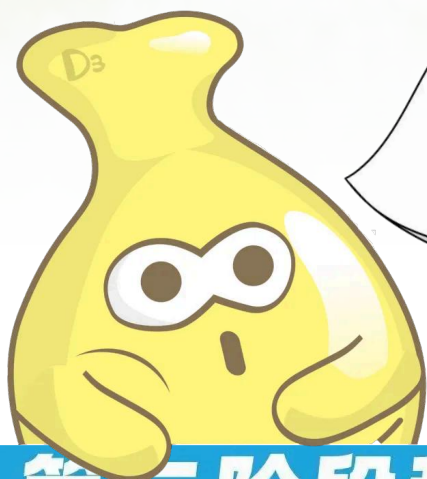
福建省城市足球联赛（闽超）专题栏目

全民健身，绿茵逐梦。体育是健康生活的鲜活载体，守护国民健康是**国控星鲨**的企业使命。

作为福建省城市足球联赛官方战略合作伙伴，国控星鲨立足深耕八闽的健康主业，从药厂车间到全省球场，我们以健康为纽带，链接医药产业与全民体育运动。闽地素来秉承爱拼会赢的精神，这与星鲨坚守匠心、实干进取的企业文化不谋而合。愿以专栏为桥梁，共赏八闽足球风采，传递运动健康理念，见证福建本土足球事业稳步前行。



① 赛果速递 Results Express



第二阶段
精彩至极~

第二阶段积分榜

数据截止至 8月22日

甲级组

		场次	胜	平	负	进球	失球	净胜球	积分
1	 福州队	2	2	0	0	8	3	5	6
2	 厦门队	2	2	0	0	5	0	5	6
3	 莆田队	3	1	0	2	6	4	2	3
4	 泉州队	2	1	0	1	4	5	-1	3
5	 龙岩队	3	0	0	3	1	12	-11	0

乙级组

已赛队		场次	胜	平	负	进球	失球	净胜球	积分
1	 漳州队	2	2	0	0	3	0	3	6
2	 宁德队	2	1	0	1	4	2	2	3
3	 平潭队	3	1	0	2	2	3	-1	3
4	 南平队	2	1	0	1	2	3	-1	3
5	 三明队	3	1	0	2	3	6	-3	3



下面就跟随小编的脚步，一起看看比赛的精彩战况吧~

近日，2026福建省城市足球联赛（闽超）第二阶段于8月正式打响，截至8月22日已完成三轮对决，甲乙两组格局初显，赛场内外亮点纷呈。

甲级组赛场竞争激烈。第10轮福州队主场 5-2 大胜泉州队，中场时段，赛事战略合作伙伴**国控星鲨**打造的**闽超首支萌宝啦啦队**迎来首秀——51名身着鲨鱼服饰的萌娃伴着《勇气大爆发》起舞，童真活力瞬间圈粉全场，相关内容全网播放量迅速破1200万，带动赛事关注度大幅提升。第11轮厦门队 3-0 完胜龙岩队，泉州队客场 2-0 击败莆田队。第12轮福州队主场 3-1 击败龙岩队，星鲨萌宝啦啦队再度返场，联动超人气IP“南波万”演绎助威舞曲，童真口号点燃赛场氛围；同轮厦门队 2-0 力克莆田队收获两连胜且一球未失。

截至第12轮，甲级组福州队与厦门队同积6分领跑，福州队凭借净胜球优势暂居榜首，厦门队保持零封纪录紧随其后；莆田队、泉州队同积3分分列三、四位，龙岩队暂列第五。

乙级组方面，漳州队前两轮连胜零失球领跑；第12轮宁德队 4-0 大胜三明队、平潭队 2-0 击败南平队，双双斩获第二阶段首胜。目前漳州队以6分稳居乙级组榜首，其余四队积分胶着。

8月赛事兼顾竞技热度与全民互动，**星鲨萌宝中场秀**成为赛场标志性暖心亮点。闽超第二阶段剩余赛事将持续至10月。

② 赛事前线 Frontline Live



闽超排位赛燃情启幕 国控星鲨齐聚榕城“超萌”来袭

8月8日，2026福建省城市足球联赛第二阶段排位赛在福州、莆田、三明、平潭同步打响，八闽足坛再度燃起绿茵硝烟。官方战略合作伙伴国控星鲨，对赛场品牌露出进行全方位提质焕新，将国药集团“关爱生命 呵护健康”的初心使命与奋勇拼搏的体育精神相融共生。

排位赛启幕之际，国控星鲨组建跨城品牌方阵，组成由300人组成的品牌助威方阵跨城远赴福州观赛，成为看台上一道亮丽的风景线。比赛中场休息环节，闽超首支“星鲨萌宝啦啦队”闪亮登场，51位身着鲨鱼服饰的萌宝在看台方阵中昂首亮相，伴随《勇气大爆发》的旋律，抬手、跳跃、转身、律动，这份纯粹的童真瞬间“圈粉”全场，将赛场氛围推向高潮。



闽超第十一轮四城燃战 国控星鲨以国药担当护航排位赛晋级之路

8月15日，2026年福建省城市足球联赛第二阶段排位赛第二轮（第十一轮）四场比赛在厦门、莆田、漳州、平潭同步打响，八闽绿茵再燃战火。官方战略合作伙伴国控星鲨全程护航排位赛，将品牌健康理念与足球激情相融，以多元“体育+健康”线下场景精准链接广大球迷。



本轮赛事中，国控星鲨在厦门主场组织300人品牌助威方阵，方阵成员身着统一白色品牌服饰，手持应援道具，以整齐划一的助威动作和热情高昂的呐喊声浪为球队助威，成为看台上一道亮丽风景。各赛区赛场四周布设统一品牌围挡，国控星鲨“生命之心”视觉标识随处可见；赛前主场大屏循环播放全新剪辑的国控星鲨品牌宣传片，向全场球迷直观传递中华老字号专业形象。

星鲨萌宝“南波万”！闽超第十二轮热力开哨 体健融合再出新彩

8月22日，2026年福建省城市足球联赛第二阶段排位赛第三轮（第十二轮）四场比赛在厦门、福州、平潭、三明同步打响，作为赛事官方战略合作伙伴，国控星鲨持续深耕“体育+健康”融合赛道，在福州主场打造全新升级的萌宝啦啦队中场表演、达人集市打卡等特色互动，以沉浸式、全覆盖的场景化传播，将央企健康理念融入全民足球赛事。

在福州主场，星鲨萌宝啦啦队再燃中场，此番与超人气IP“南波万”梦幻联动，孩子们踏着《南波万》的节拍闪亮登场，用童真演绎“我们大家统统都

是No.1”的赛场宣言。相关内容快速刷屏各大社交平台，收获海量网友点赞热议。



绿茵诗笺 Poetry on the Green Pitch

《星鲨萌宝之歌》

文/陈庞斌

榕城泉城的赛场相逢
星鲨萌宝活力呈现
蓝色的尾鳍拍打着节奏
随爱轻扬
在有福之州的绿茵场
肆意绽放童趣
一排排小小的萌鲨
伴着奶声稚气的歌谣
整齐划一
为闽超赛场注入满满的活力
一边为榕城呐喊
一边替泉城激荡
秋日的欢歌漫过热烈的赛场
星鲨萌宝
以一场灵动萌趣的表演
诉说国控星鲨
守护大众健康的初心与向往

【后记】闽超第二季排位赛（甲级赛），国控星鲨组建小小鲨鱼萌宝团队，在榕城首场绽放，为闽超加油，为健康加油，为国控星鲨大健康产业的初心和使命加油！

《小小的愿望》

文/陈庞斌

闽超的风
再次掠过八闽绿茵场
星鲨可爱的萌宝
兴致高昂列队看台中央
新次第的哨声
掀起蓝鲨鱼
新的热烈
一起随童真
揉进满场的明亮
伴着节拍飞扬
纯真的力量激情流淌
每一声欢呼
得像初升的太阳
童趣与体育的相逢
闪现着小小的美好愿望
愿闽超更精彩
愿星鲨更出彩
愿星鲨大健康产品
守护国民健康
温暖八方

【后记】闽超/星鲨萌宝，给大家留下十分美好！[太阳]星鲨维生素D，继续为闽超添活力、增火力、壮骨气！

《闽超的风·星鲨的歌》

文/陈庞斌

四月和风
吹动八闽大地
厦漳泉，南三龙
福宁莆平
十面旗帜飘动绿茵场
草根与热爱
激情燃烧在山海之间
五十场赛事依次闪亮登陆
不加修饰的呐喊
让每个美丽的瞬间
在赞誉中焕新星鲨的可爱

【后记】

星鲨D，给您新动力！
星鲨D，给您新骨力！

《星鲨萌宝之歌》

文/陈庞斌

国控星鲨从商业旁观者

转为场景共建者

以萌宝作为情感纽带

把童真活力注入热血赛场

将竞技精神

亲子成长

品牌理念融为一体

把营销转化为

可感知的成长故事

为国控星鲨大健康品牌合

跨界融合

提供实践样本

作于闽超福州VS龙岩赛场

2026年8月22日

③ 精彩瞬间 Game Highlights



星鲨加油
闽超加油



③ 精彩瞬间 Game Highlights



星鲨加油
闽超加油



创意无限 陈列赋能——星鲨D全国创意陈列大赛圆满收官

2026年星鲨D全国创意陈列大赛正式落下帷幕，此次活动历时一个月，全国26个经销团队、2000+门店、5000+店员的踊跃参加，以“创意陈列、赋能终端”为活动主题，打破传统、挖掘创新潜力，助力线下门店提高消费场景趣味性、提升品牌视觉吸引力。

创意升级 亮点纷呈

活动下半程，各区域展现的作品更加聚焦品牌特色与核心优势，福建、云南、河北团队以温馨治愈风打造的“爱心”“航行的船”，既有星鲨人的温暖与关爱，又完美诠释了星鲨团队共同乘风破浪、砥砺前行拼搏精神；四川饱含激情与智慧打造的“销冠、阳光”，既是星鲨D专业深耕骨骼健康的实力印证，也承载着万千消费者的信赖与口碑；宁夏搭建出生动、逼真的“DF-5C”洲际导弹，气势恢宏，愿星鲨D覆盖全球，为更多人的骨骼健康提供优质的服务。每一件作品都凝聚着店员小伙伴和星鲨人的巧思与匠心，生动诠释了“小陈列、大创意、强赋能”的赛事内核，让产品陈列不止于美观，更兼具传播性与营销价值。



黑龙江团队



四川团队1号



四川团队2号



宁夏团队



云南团队



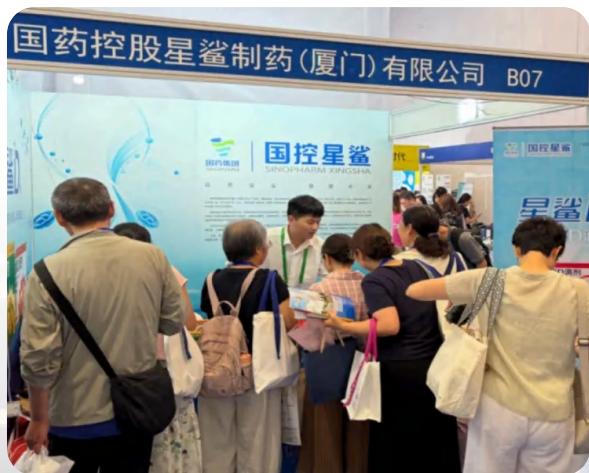
重庆团队

聚力内分泌前沿，共探维生素D个体化诊疗新路径 ——国控星鲨参展中华医学会第二十三次内分泌学学术会议

2026年8月19-22日，由中华医学会、中华医学会内分泌学分会主办，湖南省医学会承办的中华医学会第二十三次内分泌学学术会议于长沙隆重召开。

大会汇聚全国五千余名内分泌领域权威专家、临床医师与科研工作者，围绕内分泌代谢疾病前沿探索、指南解读、病例研讨、热点辩论等多元板块展开深度碰撞。

本届大会的学术研讨中，学界围绕维生素D在内分泌疾病中的应用价值展开了多层次探讨，尤其聚焦自身免疫性甲状腺疾病这一临床高发疾病谱系，重新审视维生素D的临床定位。



为响应大会医研企协同创新的办会理念，助推维生素D在内分泌学科的临床教育，国控星鲨携800IU星鲨D[®]维生素D滴剂亮相大会，设立展位与广大临床同仁开展面对面学术交流。

展会现场，国控星鲨搭建起专业的学术交流阵地，面向参会医务工作者提供系列维生素D专业书籍、研究进展等学术资料，将多学科临床研究成果传递给一线临床医生，为内分泌科室开展维生素D相关临床实践提供参考素材。往来学者驻足展位，围绕维生素D在内分泌共病、自身免疫性甲状腺疾病、骨代谢异常等场景的应用现状、临床痛点、剂量选择展开充分研讨，思想互通，学术氛围浓厚。

深耕医药领域七十余载，国控星鲨始终秉持“关爱生命 呵护健康”的企业理念，坚持紧跟学科前沿，以产品为载体、以学术为纽带，深度联动临床，赋能学科实践。

未来，国控星鲨将继续坚守学术初心，持续输出高品质产品与专业化学术服务，积极助力维生素D在多疾病场景的规范化评估与科学补充，为守护国民健康贡献专业力量。



维生素D会影响情绪吗？ 从“阳光维生素”到抑郁风险

前言

近期，受台风天气影响，厦门接连经历阴雨，阳光似乎也跟着“休假”了。连续几天见不到太阳，不少人会觉得整个人有些提不起精神，甚至心情也变得低落。于是，一个很自然的问题随之而来：少了阳光，会不会影响我们的情绪？

阳光与情绪之间的关系，常常也会让人联想到被称为“阳光维生素”的维生素D。近年来，低维生素D水平与抑郁、焦虑等情绪问题的关系也受到越来越多关注。不过，血液中维生素D水平偏低，是否真的会导致情绪问题？补充维生素D又能否让心情变好？



维生素D为什么可能与情绪有关？

维生素D不仅参与钙磷代谢和骨骼健康，也可能参与神经系统功能。研究发现，维生素D受体（VDR）以及参与活性维生素D生成的1- α -羟化酶，分布于人脑的神经元和胶质细胞中。这意味着脑组织具备识别和利用维生素D信号的生物学基础。



现有研究认为，活性维生素D可能通过神经递质合成、神经营养因子、神经免疫及炎症调节等多条通路，间接参与情绪调控。例如，5-羟色胺功能、慢性低度炎症和下丘脑—

垂体—肾上腺轴均与抑郁发生有关，而维生素D可能对这些环节产生一定影响。因此，维生素D水平与情绪状态之间的联系具有一定的生物学依据。



低维生素D水平与抑郁确有相关

观察性研究确实发现，维生素D水平较低的人群更容易出现抑郁症状。2013年发表于《英国精神病学杂志》的一项系统综述和Meta分析，汇总超过3.1万名受试者的数据，结果显示，抑郁人群的血清25(OH)D水平通常更低，低水平人群发生抑郁的风险也更高。针对老年人的前瞻性研究同样发现，维生素D水平偏低与后续抑郁症状增加存在关联。

这种关系可能是双向的，即：抑郁状态会使人减少户外活动、改变饮食和睡眠习惯，也可能伴随肥胖或慢性疾病，而这些因素本身都可能降低维生素D水平。换句话说，低维生素D既可能是情绪问题的影响因素，也可能只是情绪和生活状态变化后的结果。部

分孟德尔随机化研究尚未得到低25(OH)D水平直接导致抑郁或焦虑的明确证据，但这并不否定两者之间已经观察到的关联，以及维生素D不足人群通过改善维生素D营养状态可能获得的潜在益处。因此，关注并维持适宜的维生素D水平，仍然是整体健康管理中值得重视的一环。



补充维生素D能让心情变好吗？ 要分人群看

随机对照试验给出的答案并不完全一致。VITAL-DEP研究纳入18,353名中老年人，每日补充2000 IU维生素D3或安慰剂，中位随访5.3年。结果显示，维生素D并未降低抑郁或具有临床意义的抑郁症状发生风险，也未带来明显的总体情绪改善。这说明，对于没有明显抑郁症状的一般人群，长期额外补充维生素D不能被视为预防抑郁的方法。

另一方面，2024年发表于《心理医学》的一项Meta分析汇总31项随机对照试验、24,189名参与者，发现维生素D补充与抑郁症状减轻相关，且效果主要见于已经存在抑郁症状以及干预时间较短的人群；对于焦虑症状，则未观察到明确改善。另一项纳入18项研究的Meta分析也提示，维生素D对原发性抑郁症状的总体

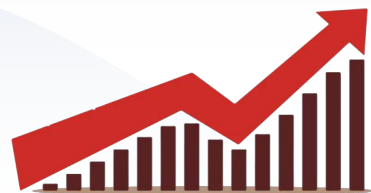
评分有小幅改善。这些结果说明，越来越多研究提示，维生素D补充可能对抑郁症状改善产生积极作用，尤其是在维生素D水平不足的人群中，其作为辅助干预手段具有一定应用价值。尽管不同研究在补充剂量、干预时间和治疗方案上存在差异，但现有证据已为维生素D参与情绪健康管理提供了较好的科学依据。

如果情绪低落、兴趣减退、睡眠或食欲改变持续两周以上，并已经影响到正常工作和生活，建议及时寻求专业评估和帮助。维生素D是健康管理的一部分，但它不是判断情绪问题的“晴雨表”，也不能替代心理治疗、药物治疗等干预手段。日常生活中，适当户外活动、规律运动、保证睡眠，并关注自身维生素D水平，或许才是更科学的选择。

参考文献：

- [1] Libuda L, Laabs BH, Ludwig C, et al. Vitamin D and the risk of depression: a causal relationship? Findings from a Mendelian randomization study. *Nutrients*. 2019;11(5):1085. doi:10.3390/nu11051085.
- [2] Konzok J, Baumeister SE, Winkler TW, et al. Effect of 25-hydroxyvitamin D levels on the internalising dimension as a transdiagnostic risk factor: Mendelian randomisation study. *Br J Psychiatry*. 2023;222(6):257-263. doi:10.1192/bjp.2023.32.
- [3] Okereke OI, Reynolds CF III, Mischoulon D, et al. Effect of long-term vitamin D3 supplementation vs placebo on risk of depression or clinically relevant depressive symptoms and on change in mood scores: a randomized clinical trial. *JAMA*. 2020;324(5):471-480. doi:10.1001/jama.2020.10224.
- [4] Ghaemi S, Zeraattalab-Motlagh S, Jayedi A, Shab-Bidar S. The effect of vitamin D supplementation on depression: a systematic review and dose-response meta-analysis of randomized controlled trials. *Psychol Med*. 2024;54(15):3998-4008. doi:10.1017/S0033291724001697.
- [5] Wang R, Xu F, Xia X, et al. The effect of vitamin D supplementation on primary depression: a meta-analysis. *J Affect Disord*. 2024;344:653-661. doi:10.1016/j.jad.2023.10.021.
- [6] Demay MB, Pittas AG, Bikle DD, et al. Vitamin D for the prevention of disease: an Endocrine Society clinical practice guideline. *J Clin Endocrinol Metab*. 2024;109(8):1907-1947. doi:10.1210/clinem/dgae290.

市场走访纪实



走访江苏地区体会



8月18日，我走访了江苏重点一级商江苏九州通医药有限公司，与采购主管董晓雪围绕普药业务开展深度交流，进一步夯实双方合作基础，寻找渠道拓展新路径。

江苏九州通为九州通集团旗下子公司，是一家科技驱动型全链条医药供应链服务企业，2025年实现含税销售收入60亿元，在江苏本地具备完备的终端布局与优质渠道资源，是我司深耕江苏普药市场的核心合作伙伴。

洽谈中，双方重点围绕普药产品渠道拓展、终端纯销落地、1-7月销售完成进度开展复盘总结，梳理当前业务推进中的优势与待提升环节，对齐市场开发思路。截至7月底，该客户已完成年度协议任务80%，销售同比增长显著，虽然目前基数较小，但双方业务还是取得较好成效，为今后销售进一步的提升奠定了良好基础。

下一步，双方将持续发挥资源协同优势，优化渠道分销，聚焦终端纯销提升，全力冲刺年度目标任务，共同推动普药业务在江苏区域销售额进一步增长。

——销售部 邱士华



喜报 | 国控星鲨乳果糖口服溶液获厦门市生物医药产业补助

近日，公司研发部再传捷报，我公司“乳果糖口服溶液”仿制药开发项目获厦门市科学技术局批复，纳入2025年度第一批生物医药产业政策兑现项目。

2025年度生物医药产业政策第一批奖励项目汇总表				
序号	单位名称	申报政策奖励类型	项目名称	批准类别
12	国药控股星鲨制药(厦门)有限公司	仿制药一致性评价奖励	乳果糖口服溶液	通过《含药网通过》一致性评价

本次项目补助依据《厦门市加快推进生物医药产业高质量发展若干措施》相关政策执行，重点支持区域内企业开展仿制药质量与疗效一致性评价工作。我司乳果糖口服溶液的成功入选，不仅体现了厦门市政府对医药产业持续创新和成果转化的大力支持，也充分展现了公司在药品开发方面的综合实力。

未来，国控星鲨将以此为契机，持续加大研发投入和科技创新力度，加快推进新产品产业化进程，为公司高质量发展再添新动能！



凝心聚力高效协同 保障变更工作稳步推进



为进一步优化原料供应链体系，近期，公司顺利推进维生素D2、大豆油等新增供应商变更各项工作。为全程把控变更质量、助力生产全流程高效合规运行，质量控制部扎实推进分析方法确认、变更样品检验等一系列质控工作。

针对各项变更工作，部门科学调配人员、精密仪器、实验耗材等关键资源，持续优化检验全工作流程，严守规范检验准则。各项任务推进期间，部门全体员工凝心聚力、履职担当。面对任务集中、节点紧凑的工作压力，相关岗位人员主动担当、加班奋战，严谨细致完成各项样品检验工作，保质保量按期完成全部既定工作任务。

2026

TOGETHER FOR HEALTH VIBRANT XINGSHA

健康同行·活力星鲨



身体是革命的本钱，健康是奋斗的根基。2026年8月8日是我国第18个“全民健身日”，作为医药健康领域的佼佼者，国控星鲨始终践行“健康中国”战略，秉承国药集团“关爱生命 呵护健康”的企业理念，倡导健康工作、快乐生活。本期专栏收录了来自生产一线、职能部门、技术岗位等十余位星鲨员工的运动随笔。从工位间隙的乒乓挥拍、车间里的碎片化拉伸，到每日十分钟的工间律动；从下班后的奔跑、球场上的跃动，到通勤路上的骑行、陪伴家人的户外时光，不同岗位、不同年龄的星鲨人，用各自的方式诠释着对健康的理解。愿每一位星鲨人都能在运动中收获健康与力量，以强健体魄共赴企业高质量发展之路。





设备工程部
许成荣

身为供给车间制冷岗位员工，日常需时刻紧盯仪表与管网，长期精神高度集中，肩颈常有僵硬劳损。我摸索出专属“工位健身法”：利用工作间隙打几组乒乓球，短短几分钟挥拍，既能充分舒展颈椎，眼球随银球往返转动，也能有效缓解视疲劳。这种碎片化运动丝毫不耽误保供任务，反而能让我重回机房时头脑更清醒、精力更充沛。小小乒乓球，成了我高效工作的“能量充电站”。



财务部
丘鸿生

时值全国全民健身日，国控星鲨积极践行“健康中国”战略与“关爱生命，呵护健康”的企业理念。公司党委书记心系员工职场健康，专项指导财务部门推行每日上、下午各十分钟工间操，为久坐伏案的财务岗位注入满满活力。财务工作严谨细致，长期久坐易肩颈疲惫、身心紧绷。十分钟工间操简单易操作，适配办公场景，既能舒展筋骨、缓解疲劳，也能舒缓压力、凝聚团队向心力。财务部将持续践行健康工作理念，以饱满体魄助力企业高质量发展。



办公室
王羽绮

伏案工作的日常，总让身体在忙碌中积攒疲惫。接触普拉提之后，我找到了舒展身心的一方天地。借助器械支撑，控制呼吸节奏、调动核心力量，在拉伸与力量对抗之间，感受肌肉的舒展与发力。每一次伸展、维持与姿态调整，不只是对身体的雕琢，更是内心的沉淀。抛开工作繁杂思绪，专注于呼吸与躯体感受，在一呼一吸间释放压力。运动过后，紧绷的肩颈得以舒缓，心态也更从容笃定，于动静之间拥抱健康工作、快乐生活。

身为医药行业 QC，我日常大半时间泡在实验室，与试剂、仪器、检验记录打交道。以前换季易感冒，久站实验台常腰背酸痛，加班后疲惫感久久难消。虽熟知药理知识，过去却并未把健康落实到自身，总觉得健身是额外负担。后来我意识到，药物用于干预疾病，健康的根基源于日常维护。从低门槛运动入手，像做方法验证一样观察身体状态，循序渐进坚持下来，换季生病减少，专注力也显著提升。守护产品质量，更要守护自身健康，好好运动就是最好的健康处方。

质量控制部
张姝娴



身为车间设备维保人员，日常常需长时间俯身、站立操作机床，肩颈与腰背极易劳损。我在日常设备调试、换件加工的间隙，总结出一套车间碎片化健身小妙招：适时做扩胸转肩、腰背拉伸、踮脚放松，短短两三分钟，就能有效舒缓肌肉紧绷感。健康是高效作业的底气，契合国药集团“关爱生命 呵护健康”理念。把微运动融入岗位日常，健康工作、快乐生活，以充沛活力坚守生产一线，践行健康中国理念。

软胶囊制剂车间
张桂宁



孩子的快乐总是很简单，一片沙滩、一把小铲，就能沉浸整整一个下午。挖沙、堆堡、追浪花，玩得乐此不疲。没有平板手机，没有动画片，只有海风、阳光与满手细沙，裤脚沾了海水，小脸晒得通红，眼里却盛满星光。全民健身未必是健身房里的挥汗如雨，也可以是海风里的一串脚印，是沙堡塌了又重建的欢喜。放下手机，把周末还给孩子，把陪伴还给自然，健康的生活方式就是最好的家风。

审计室
郭曙光





软胶囊制剂车间
陈助靖

身为公司基层员工，我积极响应全民健身号召与公司文体活动倡议，每周三都会抽出时间，参与公司组织的羽毛球运动。从最初的发球都不利索，到现在能打上好几回合，乐趣就在点滴进步里。挥拍奔跑之间，既能释放日常岗位工作的压力，锻炼体魄，也拉近了和同事之间的距离。身为医药行业从业者，我深知健康是奋斗的根基。拥有强健的身体，才能更好地立足岗位履职尽责，真正做到健康工作、快乐生活，践行健康中国理念，以饱满活力投入各项工作。



研发部
曾惠兰

多年的乒乓运动，让我收获了友谊与健康。握拍时，过紧则僵，过松则失控，恰如处事的分寸；挥拍时，犹豫错过机会球，浮躁打不出抛物线，恰似情绪管理；控球时，不止是肌肉爆发，更是角度把控，尽显管理的艺术。每一次弯腰捡球、抛球、击球，都是新的开始。原来我们追逐的从来不是胜利，而是在高速往返中，重新认领那个专注鲜活的自己。健康运动，让我遇见更好的自己。



采购储运部
胡韶华

每周三下午的羽毛球局，是我一周最期待的“充电时刻”。球拍挥动间，白色羽球划出弧线，我和不同部门的同事以“球”会友——前一秒还在为救球飞扑，后一秒便笑着探讨工作难题。汗水浸透球衣时，不仅球技见长，更在跑动中疏解了工作压力，在交流中拓宽了人际脉络。公司倡导的“健康同行”于我而言鲜活具体：健康不是口号，是球场上的每一次跳跃，是同事间的每一份联结。好状态，永远是奋斗的底气。



法律合规部
陈欣荣

今年是我接触健身的第十年，我对这项运动的心态也几经转变：起初把它当作“爱好”，只追求形体改善；后来当作“竞技”，站上赛场急于拿名次；如今我把它当作“朋友”，是解压、提神的日常陪伴。每周三次力量训练雷打不动，这份韧劲也深深融入了工作作风。成为星鲨一员后，我更将健身与企业精神相融：用自律回应“忠诚”，以自信开启“合作”，用汗水铸就“敬业”，以进步致敬“实干”，在运动中让自己的外在与内核都更加强大。



设备工程部
罗周鸿

苏格拉底曾言：身体的健康因静止而损耗，因运动而维系。久坐少动是职场常态，不少人因此深陷亚健康困扰。我也曾面临体重上涨、体检指标异常等问题，意识到健康是工作生活的根本后，便坚持晚间跑步。从最初每日3公里，进阶到日常8至10公里，再到完赛十余场马拉松，沿途街景换了四季，脚步却从未停歇。跑步带给我的不止是体魄改善，更是情绪的出口。健康是干事创业的基石，唯有体魄强健，方能高效履职，以饱满状态为企业发展贡献力量。

骑车通勤快满一年，作为体重基数较大的人，我发现骑车是最容易坚持的有氧运动。跑步速度稍快心肺就难以承受，跳绳对膝盖、脚踝冲击大，久跳易疼痛。骑车则不同，匀速踩踏没有上下起伏，心肺负担平稳，对大体重人群十分友好，膝关节承压小，心血管也不会突然负荷过重。从家到单位刚好四公里，二十分钟车程，顺路就完成了当日运动量。一路有风相伴，能晒到太阳，看路边树影与行人，比闷在室内运动舒适得多。运动不必非要痛苦才有效，舒服的状态，才是养成习惯的关键。

信息部
王若瑜



我是星鲨的一名普通员工，也是个羽毛球爱好者。每到周末休息，我都会带上孩子一起去打羽毛球。他刚开始学，握拍姿势歪歪扭扭，发球也总下网，但每次接到球都会开心地跳起来。偶尔我也会教他一点发球小技巧，看着他进步心里满是欢喜。看着他认真跑动的样子，我仿佛看到了自己刚学球时的影子。打完球坐在场边喝水，听他叽叽喳喳分享打球趣事，一天的疲惫仿佛都消散了。运动对我而言，就是生活里的小习惯，让我在工作与家庭之间，有一点专属时间。健康同行，活力自生，这便是我最平凡的星鲨风采。

液体制剂车间
郑飞龙



“鱼”你共创，健康“星”吃法 ——创意征集活动圆满落幕



为激发员工创新活力，挖掘产品应用场景，国控星鲨工会于2026年6月至8月开展“‘鱼’你共创，健康‘星’吃法——三维鱼肝油乳推荐小妙招”创意征集活动，得到各部门员工的积极响应，活动于近日圆满结束。

活动自启动以来，共征集到创意作品32件，作品包含摄影照片、海报、视频等多种形式，内容涵盖饮品调制、餐点搭配、零食制作等多个方向，涌现出“鱼肝

油酸奶碗”“三维美式”“鱼肝油乳夹心三明治”“橙汁布丁”等一大批兼具创意性与实用性的优秀作品，充分展现了国控星鲨员工的巧思与对公司产品的热爱。

本次评选采用“大众投票+专业评审”的双轨机制，经过为期10天的全员线上投票海选，并于8月13日由营销中心、技质中心、制造中心及党群工作部组成的10人评审团，从新颖性、实用性、推广价值三个维度对作品进行打分。根据综合成绩，评选出一等奖2名、二等奖3名、三等奖5名。

本次创意征集活动搭建了员工参与产品建设的互动平台，征集到的优秀作品将在公司内展播，相关创意思路可供后续市场推广参考。未来，工会将持续畅通职工建言献策常态化通道，不断增强全体职工投身企业发展的主人翁意识，广泛凝聚星鲨发展合力。



信息部开展读书分享活动

为响应公司工会第十一届读书节号召，并紧扣数字化转型工作部署，信息部于近期组织开展了专题读书分享活动。部门同事围绕数据治理、系统落地、创新思维等，结合工作实际分享了阅读感悟。

蒋日彬分享了《华为数据之道》的阅读感悟，推动各部门共同参与到数据治理中来。陈志福分享了《企业数字化转型全盘实操：从战略到落地》一书的心得，这本书让他对数字化转型有了更加系统的认识——转型不是零散的IT项目建设，而是一场从战略到落地的系统工程。邱翰林分享了《史蒂夫乔布斯传》的阅读体会，信息部在做数字化转型时需要创新精神——



不满足于“能用就行”，而是思考如何用技术真正改变业务、提升体验，在细节中追求极致。廖树章分享《数学之美》的阅读心得，他结合信息部在系统运维中的实际工作谈到，读懂数学之美就是学会用化繁为简的思维方式去解决复杂的工程问题。

清风星鲨

PureWind XingSha



海报《清风廉韵》
推广部 吴琦



海报《廉洁同行》
法律合规部 林剑鏢



海报《廉洁奉公》
研发部 宗雷



海报《廉在心中》
办公室 赖丽敏

|用|镜|头|定|格|永|恒|

A personal photography portfolio

星^o 鲨 / 拍客



《一抹霞阳》
推广部 符文琳



《天空集会》
国控怀德居 陈雯



《卢塞恩的夜晚》
推广部 王辰



《遥望鹭岛》 法律合规部 林剑鏢



扫一扫，关注公众号

部分文案和图片来源于网络，仅作参考，如有侵权请联系删除

关 爱 生 命 呵 护 健 康

公司地址：福建省厦门市海沧区新美路36号

公司官网：<https://www.sinopharm-xs.com/>

联系方式：400-885-1589