

08

2026年第02期
总第8期



国控星鲨
SINOPHARM XINGSHA

「国药星视界



» 时事快讯

中国共产党中国医药集团有限公司第五次代表大会
胜利召开

聚力谋远开新局 实干攻坚启华章——国控星鲨召开
2026年度工作会议暨三届十三次职工代表大会

国控星鲨召开2025年度党支部书记抓基层党建工作
述职评议会议

XINGSHA

关爱生命

呵护健康

目录 >>>

星火·领航 03

▶ 党建领航

▶ 纪检课堂

星聚·致远 09

▶ 公司要闻

星匠·智造 12

▶ 智造事记

星拓·赋能 14

▶ 健康科普

星创·开拓 18

▶ 研途星辉

▶ 科创捷报

▶ 质量保障

星语·家园 20

▶ 星鲨悦读

▶ 温暖天地

▶ 清风星鲨&星鲨拍客



中国共产党中国医药集团有限公司 第五次代表大会胜利召开

3月4日至5日，中国共产党中国医药集团有限公司第五次代表大会在北京召开。这次大会是在国药集团深入学习贯彻党的二十届四中全会精神，“十四五”规划圆满收官、奋力实现“十五五”良好开局的关键时期召开的一次十分重要的会议。国务院国资委党委组织部有关同志到会指导。集团总部和各基层党组织130名代表参加大会。



大会的主要任务是坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻落实党的二十大和二十届历次全会精神，全面总结第四次党代会以来集团党委的主要工作，科学谋划今后一段时期的重点任务，选举产生集团第五届党的委员会和纪律检查委员会，团结动员全体党员干部职工守正创新、砥砺前行，奋力开启“十五五”发展新征程，为建设具有全球竞争力的世界一流医药健康企业而努力奋斗。

大会在庄严的《国歌》声中开幕。会上宣读了国务院国资委党委组织部贺信。国务院国资委党委组织部向大会召开表示热烈祝贺，指

出国药集团作为唯一一家以生命健康为主业的中央企业，始终牢记习近平总书记“人民健康是社会文明进步的基础，是民族昌盛和国家富强的重要标志，也是广大人民群众的共同追求”等殷殷嘱托，始终将保障人民健康作为立企之本，全面服务“健康中国”建设，持续推动医药健康产业做强做优做大，以实际行动彰显了国资央企的使命担当。对集团新一届党委提出三点要求。**一是要旗帜鲜明讲政治**，切实扛起保障国家医药安全、服务人民健康需求的顶梁柱责任。**二是要持之以恒强党建**，在完善公司治理中加强党的领导，发挥好基层党组织和党员作用。**三是要坚定不移谋发展**，努力为强国建设、民族复兴伟业贡献国药集团力量。



白忠泉同志代表国药集团党委向大会作题为《**凝心聚力勇担当 聚势创新促转型 在建设世界一流医药健康企业进程中开创党的建设新局面**》的报告

报告指出

第四次党代会以来，国药集团在深化改革中推进转型发展、在正本清源中实现系统重塑，聚焦高质量发展主线，积极服务国家战

略，履行央企职责使命，以巡视整改为突破口，推动党的领导显著增强，职责定位更加清晰，战略方向更加明确，队伍凝聚力战斗力全面提升，“国药姓党”的政治本色更加凸显，为在新起点上引领高质量发展奠定了坚实基础。

报告总结了过往取得的宝贵经验，必须坚持加强政治建设不动摇，必须坚持强化党的领导不动摇，必须坚持践行党的组织路线不动摇，必须坚持夯实党建基层基础不动摇，必须坚持深化从严治党不动摇。

报告指出

集团上下要认真落实党的二十届四中全会部署，深入贯彻习近平总书记对中央企业工作作出的重要指示精神，坚持和加强党的全面领导，加强企业领导班子建设，压实管党治党责任，聚焦“抓班子、带队伍、打胜仗”目标，切实增强干部职工的“四感”，切实增强各级党组织的政治功能和组织功能，促进党建工作与生产经营深度融合，充分发挥“三个作用”，当好“三个排头兵”，为把国药集团建设成为世界一流医药健康企业提供坚强保证。报告从强化党的领导，不断增强政治领导力；强化创新驱动，不断加快科技自立自强；强化产业布局调整，不断打造“1+4+X”产业体系；强化改革攻坚，不断优化企业治理效能；强化基层党组织建设，不断增强政治功能和组织功能；强化人才保障，不断壮大高素质专业化干部人才队伍；强化全面从严治党，不断压实管党治党责任等七方面对今后五年工作进行了全面部署。

集团纪委工作报告以书面形式提请大会审议，报告回顾了上一届集团纪委工作情况，分析了党风廉政建设面临的形势与任务，对今后五年集团纪检工作做出了全面部署。

会议期间，各代表团认真讨论了两委工作报告及相关议案。代表们以高度的政治责任感和历史使命感，踊跃发言，积极建言献策，共商集团改革发展大计。



第五届党委委员合影



第五届纪委委员合影

大会号召，国药集团各级党组织要更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，在国务院国资委党委的坚强领导下，锐意进取、实干担当，将“十五五”蓝图转化为“施工图”“任务书”，坚决履行好医药健康行业“国家队”光荣职责和人民生命健康卫士的核心使命，为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业而不懈奋斗！

在随后召开的两委第一次全体会议上，选举产生了中国共产党中国医药集团有限公司第五届委员会常务委员会委员，书记、副书记和中国共产党中国医药集团有限公司纪律检查委员会书记、副书记。

来源：国药集团微信公众号

聚力谋远开新局 实干攻坚启华章

——国控星鲨召开2026年度工作会议暨三届十三次职工代表大会

为系统总结2025年工作，科学研判当前形势，全面部署2026年任务，进一步动员全体干部职工坚定信心、务实进取，推动公司高质量发展，2026年2月9日，国控星鲨召开2026年度工作会议暨三届十三次职工代表大会。国控星鲨领导班子、助理以上管理人员和部分职工代表共计105人现场参会，外部董事蒋昕出席会议。会议由副总经理、工会主席陈伟强主持。



党委书记、董事长陈庞斌首先传达了国药集团、国药控股2026年度工作会议精神及相关部署要求，并作了题为《坚守主业 深耕专业 做大实业 把握企业发展新航向》的总结讲话。一是抓住主要矛盾，锚定战略航向。运用《矛盾论》观点、辩证思维，深刻剖析外部环境剧变与传统发展模式、高质量发展要求与现有核心能力、企业特殊使命与一般商业逻辑

之间存在的突出矛盾，从而把准方向，谋划长远。二是坚持知行合一，激活创新引擎。强调要以思想破冰引领实践突破，强化“央企背景，国控星鲨特色的大健康产品服务商”的身份认同，推动从“产品思维”到“用户思维”的转变，牢固树立“创新驱动、生态布局、精益运营”三大观念。三是畅想企业未来，深思去向何处。明确公司发展的短期目标是要打赢2026年“创新突围”战，扎实落地“2026年国控星鲨十件大事”，为推动“十五五”时期着力建成“两体三翼”新发展体系夯实基础。四是强化党建工作，突出政治引领。必须毫不动摇坚持党的全面领导，将政治建设摆在首位，持续狠抓巡视整改，坚持底线思维、筑牢安全防线，以高质量党建引领保障企业正确发展方向。



副总经理（主持经营工

作）许福春作了题为《深化改革聚主业 稳中求进谋新篇 携手共建更加美好的星鲨未来！》的年度经营工作报告。报告系统回顾了2025年公司聚焦主责主业、扎实推进转型升级与创新发展的经营成果，深刻剖析了当前宏观环境与行业发展趋势带来的机遇与挑战。报告明确，2026年经营工作将坚持“稳中求进提质增效”为总基调，以构建“两体三翼”为战略总抓手，持续推进营销能力、科技创新能力、质量体系能力和组织治理能力建设，推动信息化总体规划实施以及软胶囊新产线建设，积极发展新质生产力，为推动“十五五”顺利开局奠定坚实基础。



副总经理李萌作了题为《深化协同 数据驱动 夯基固本 启新“十五五”规划，全面赋能公司高质量发展》的年度运营工作报告。报告盘点了上年度在营销突破、产能提升、研发创新、合规运

营、两金压降、集团内协同等六个方面的关键指标与运营亮点，客观分析了当前面临的主要危机与挑战。报告强调将紧紧锚定“十五五”规划蓝图，着力深化内部协同机制，大力推进数据驱动下的运营数字化转型，不断夯实预算指标、多渠道营销、流向管理、带量采购等管理基础，旨在构建高效、可持续的运营体系，全面赋能公司整体战略目标的实现。



财务总监王少伟作年度财务工作报告。报告以《凝心聚力精管控提质增效谋发展》为题，重点通报了2025年“一利六率”等主要经营指标完成情况，分析了各业务板块财务状况，总结了预算管理、资信管理、“集团一本账”项目推进、成本精细化管控及风险防控等重点财务工作成效。报告提出，将持续加强全面预算管理，

优化制度流程体系，从财务信息化建设、资金日常管理、虚假贸易专项排查等方面着手，为公司战略落地和稳健运营提供坚实的财务支撑。



会上，举行了“评先评优”表彰仪式。许福春宣读表彰决定，对获评2025年度的10个先进集体、30名先进个人予以表彰，领导班子及外部董事为获奖代表颁奖。陈伟强宣读了2022-2024年度工会表彰决定，授予6名同志“优秀工会工作者”、42名同志“优秀工会积极分子”称号。此次表彰旨在树立典型、弘扬实干，号召全体干部职工以先进为榜样，立足岗位、锐意进取，进一步凝聚干事创业、推动发展的强大合力。



最后，陈庞斌号召全体干部职工要坚定发展信心，以“三个不相信”精神攻坚克难，全力投身于公司改革发展实践，共同开创国控星鲨更加辉煌和美好的未来。

国控星鲨召开2025年度党支部书记 抓基层党建工作述职评议会议

2月10日，国控星鲨党委组织召开2025年度党支部书记抓基层党建工作述职评议会议。国药控股党委督导组蒋昕组长、陈小旭老师到会指导并作点评讲话，公司党政班子成员、各党支部班子成员、党员代表及群众代表共计60余人参会。



会上，各党支部书记依次作现场述职，围绕工作内容、个人价值、关键成果、成长收获、存在问题与不足以及2026年度工作计划共6个方面进行了全面汇报。



国控星鲨党委书记、董事长陈庞斌逐一点评，既充分肯定各党支部在服务公司发展大局中所开展的扎实工作和取得的积极成效，也客观指出部分支部存在工作思路不够清晰、活动形式较为单一、与

部门主责及业务工作结合不够紧密等问题，并就进一步推动党业深度融合、充分发挥基层党支部战斗堡垒作用提出了明确具体的改进意见。述职环节结束后，参会人员对各党支部书记履职情况进行了民主测评。

陈庞斌在总结讲话中强调，2026年是国控星鲨实施“十五五”战略规划的开局之年，必须充分发挥基层党组织的政治功能和组织功能，并就下一步工作提出四点要求：一要突出政治建设，深入学习贯彻习近平总书记关于本领域、本行业的重要指示批示精神和党的二十届四中全会精神，紧扣国药集团“1+4+X”战略部署，扎实推进“十大危机”学习研讨和“十件大事”落实落地；二要推动党业深度融合，紧密围绕中心工作抓党建，实现党建工作与研发创新、生产制造、市场营销等主责主业协同联动、同频共振；三要夯实组织基础，扎实落实集团“1425”党建工作体系，以改革整顿重塑为抓手，坚持问题导向，切实提升组织力和战斗力；四要持续改进工作作风，针对巡察反馈问题，党委高度重视、迅速响应，已召开3次专题党委会议进行深入研究，各支部要切实提高政治站位，积极主动作为，以严肃认真的态度和务实高效的作风，坚决推进整改到位，不断巩固和拓展整改成果，推动各项工作实现新提升。



蒋昕就本次述职评议会议成效作出点评，认为会议呈现出“突出重点、聚焦短板、方向明确”的特点，强调要构建“书记抓、抓书记”责任体系以压实党建主体责任，践行“把方向、管大局、强班子、带队伍、正风气、打胜仗”工作方法以服务企业发展大局，通过统筹推进巡察问题整改，确保党建成效转化为发展实效。

会议要求全体党员干部以此次述职评议为契机，进一步强化责任担当，将党建工作成效转化为推动企业高质量发展的强大动力，为实现国控星鲨“十五五”良好开局提供坚强政治保障。

纪法小课堂 | 严肃纠治违规受礼行为

习近平总书记指出，“有的送礼和收礼穿上‘隐身衣’，礼品册、电子礼品卡等花样繁多，利用网络、快递进行，双方不见面，十分隐蔽。”作风问题具有顽固性和反复性，形成优良作风不可能一劳永逸，克服不良作风也不可能一蹴而就。违规受礼行为，往往戴着“人情”的面具，披着“礼尚往来”的外衣，具有鲜明节点特征，严重影响党员干部形象，破坏党群、干群关系，对此必须抓早抓小、及时纠正，警惕由风及腐，防止受礼行为演变为权钱交易的受贿行为。《中国共产党纪律处分条例》第九十七条对违规受礼行为及其适用的处分种类和幅度作出了规定。

《中国共产党纪律处分条例》

第九十七条 收受可能影响公正执行公务的礼品、礼金、消费卡（券）和有价证券、股权、其他金融产品等财物，情节较轻的，给予警告或者严重警告处分；情节较重的，给予撤销党内职务或者留党察看处分；情节严重的，给予开除党籍处分。收受其他明显超出正常礼尚往来的财物的，依照前款规定处理。

【立纪沿革】

2003年《中国共产党纪律处分条例》（以下简称《条例》）第七十四条第一款规定，“党和国家工作人员或者其他从事公务的人员，接受可能影响公正执行公务的礼品馈赠，不登记交公，情节较轻的，给予警告或者严重警告处分；情节较重的，给予撤销党内职务或者留党察看处分；情节严重的，给予开除党籍处分”。2015年修订《条例》时，在第八十三条第一款修改了相关内容，改为“收受可能影响公正执行公务的礼品、礼金、消费卡等，情节较轻的，给予警告或者严重警告处分；情节较重的，给予撤销党内职务或者留党察看处分；情节严重的，给予开除党籍处分”，并新增了第二款，“收受其他明显超出正常礼尚往来的礼品、礼金、消费卡等的，依照前款规定处理”。2018年

修订《条例》时，在第八十八条第一款中增加了“有价证券、股权、其他金融产品等财物”，将第二款中的“礼品、礼金、消费卡等”修改为“财物”。2023年修订《条例》时调整为第九十七条，将“消费卡”修改为“消费卡（券）”。

【违纪构成】

一、违规性

首先，须有收受财物的行为。关于“财物”，《条例》列举了礼品、礼金、消费卡（券）和有价证券、股权、其他金融产品等。实践中，财物还包括可以折算为货币或者需要支付货币的财产性利益，如房屋装修、债务免除、会员服务、旅游等。在收受财产性利益的情形下，可能发生与《条例》其他条款竞合的情况。比如，《条例》第一百零一条规定，“接受、提供可能影响公正执行公务的宴请或者旅游、健身、娱乐等活动安排，情节较重的，给予警告或者严重警告处分；情节严重的，给予撤销党内职务或者留党察看处分”，接受可能影响公正执行公务的宴请或者旅游、健身、娱乐等活动安排的行为，本质上也是收受财产性利益的行为，在实际支出费用已查明的情况下，与《条例》第九十七条构成竞合，此时，应依照《条例》第二十五条第一款之规定，“一个违纪行为同时触犯本条例两个以上条款的，依照处分较重的条款定性处理”，按《条例》第九十七条定性处理。关于“收受”，既包括直接收受，也包括变相（间接）收受，如以明显低于市场的价格向送礼人购买、以明显高于市场的价格向送礼人出售财物等，而且收受方不限于党员、干部本人，也包括党员、干部的配偶、子女及其配偶等亲属和其他特定关系人。

最后，受礼行为“情节较轻”即可给予党纪处分。《条例》第九十七条规定，“情节较轻的，给予警告

或者严重警告处分；情节较重的，给予撤销党内职务或者留党察看处分；情节严重的，给予开除党籍处分”。关于情节轻重的把握，应充分考虑受礼的时间、次数、金额，当地经济社会发展水平、风俗习惯、个人经济能力，造成的影响、后果，以及被审查人的认错态度、配合程度等因素进行综合考量判断。

二、有责性

《条例》第九十七条规定的违纪行为的主观方面是故意，亦即受礼人明知对方是管理和服务对象仍收受其财物，或者明知对方所送财物明显超出正常礼尚往来仍然收受。是否属于故意，不能仅凭行为人的说辞，而要通过行为人的客观行为来判断。比如，嘴上说不要，但事实上收受的，应认定为故意；本就不想收受，收到后就及时退还或上交组织的，不属于故意。比如，管理和服务对象乙将礼品礼金留在党员干部甲的家中，甲发现后就及时退还给乙或者上交组织；党员干部甲因公出差登机前，管理和服务对象乙悄悄把礼金放到甲的公文包中，甲出差途中发现并在返程后及时退还给乙或者上交组织，甲都不具有受礼故意，不构成违纪。

【其他需要注意的问题】

与受贿行为的区分。实践中，违规受礼行为与受贿行为、受贿犯罪经常交织在一起，区分的核心在于是否存在谋利事项、是否具有权钱交易的本质特征。若无具体谋利事项，则一般定性为违规受礼；若利用职权为他人谋取利益且收受的财物价值达到刑事追诉标准的，构成受贿犯罪，未达刑事追诉标准的，构成受贿违法行为。

来源：中央纪委国家监委网站

述职述廉明方向 凝心聚力促发展 ——国控星鲨召开2025年度高管述职民主评议会议



2月28日，国控星鲨召开2025年度高管述职民主评议会议。会议采取高管现场述职与民主评议相结合的方式，全面客观评价领导班子履职成效，进一步统一思想、凝聚共识，为企业高质量发展汇聚强大合力。董事会成员、国控星鲨领导班子、中层干部、子公司高管及职工代表参加会议。

会上，国控星鲨党委书记、董事长陈庞斌代表公司领导班子和董事会作述职报告。他指出，2025年，国控星鲨深入贯彻党的二十大和二十届历次全会精神，紧紧围绕国药集团、国药控股“十四五”发展战略，狠抓巡视整改落实，强化思想政治引领，聚焦主责主业，全力推动经营发展，稳中求进完成年度各项目标任务。

同时，陈庞斌作干部选拔任用工作报告。他强调，干部队伍建设是关乎国控星鲨长远发展的根本大计，公司牢牢把握“党管干部”根本原则，将“对党忠诚、勇于创新、治企有方、兴企有为、清正廉洁”的新时代国企好干部标准贯穿选人用人全过程、各方面。下一步，公司将系统加强干部队伍统筹谋划与整体研究，持续优化队伍结构、夯实管理基础，着

力锻造政治过硬、适应新时代要求、具备领导现代化建设能力的高素质专业化干部队伍，为公司持续健康发展提供坚强组织保证和人才支撑。

陈庞斌与副总经理（主持经营工作）许福春，副总经理、工会主席陈伟强及财务总监王少伟，分别围绕“履职成效、廉洁从业、问题整改、未来战略”四大维度展开个人年度述职，全面总结2025年度在党业融合、改革创新、生产经营、精益管理、合规风控、财务赋能等领域的工作成效，深刻剖析管理短板，并明确2026年度工作思路与举措，为“十五五”开局起步锚定方向、夯实基础。



此次会议既是对年度工作的全面复盘与集中检阅，更是面向未来、加压奋进的谋篇部署。公司领导班子将坚持以党建为引领、以改革为动力、以创新为引擎，担当作为、真抓实干，奋力谱写国控星鲨高质量发展新篇章。

国控星鲨召开2025年度管理干部述职述廉暨民主评议大会

为全面考核管理干部年度履职情况，提高履职效能，2月10日，国控星鲨组织召开2025年度管理干部述职述廉暨民主评议大会。公司领导班子、各部门管理干部和职工代表参加会议。

会议期间，各管理干部紧扣年度目标，依次进行述职述廉，系统复盘2025年的工作业绩与关键成果，如实汇报廉洁合规情况，深入回顾个人成长与价值贡献，深刻剖析工作不足，并针对性地提出改进措施与2026年的工作规划。全体与会人员秉持客观公正的原则，围绕工作业绩、专业能力等6个维度，对述职干部进行了现场民主评议。

公司党委书记、董事长陈庞斌作总结讲话，他强调，组织改革与干部队伍建设是公司持续发展的基石，管理干部必须切实发挥“中流砥柱”作用，希望参会人员将述职当作沟通契机、相互了解、促进协同，既关注“事”的对标复盘，更关注“人”的价值成长。他指出，各级干部要牢牢掌握历次干部会议的内涵，强化危机意识，勇于直面并切实破解“十大危机”挑战，共同致力



于把公司发展的宏伟蓝图转化为生动实践。要求管理干部应强化管理效能，做事半功倍的事；层层压实责任，答好每项“必答题”；主动担当作为，坚定不移推动和落地“五定”项目，摒弃躺平心态，以强烈的紧迫感，主动谋划、积极行动，努力成长为能扛重任、能带队伍、能打胜仗的干部，奋力实现“十五五”规划的高质量开局。

会议还同步开展了子公司领导班子和领导人员2025年度述职和综合考核评价工作。

暖心鼓劲开新局 马上扬帆启新程 ——国控星鲨领导班子迎接员工返岗共启“开门红”

新春伊始，万象更新。农历正月初九，春节假期后首个工作日，国控星鲨以温暖庄重的仪式迎接全体干部职工返岗复工。



清晨，公司党委书记、董事长陈庞斌带领全体班子成员早早守候于公司大门前，与每一位复工员工亲切握手、互致问候。“新年好”“开工大吉”的祝福声此起彼伏，一句句暖心话语承载着对过去一年辛勤付出的感谢，更寄予了新岁启程的殷切期望。

随后，领导班子深入各部门与员工亲切交流，详细了解节后复工复产情况，并对厂区进行安全巡查。领导们对春节期间坚守岗位的值班人员表示衷心感谢，勉励大家迅速调整状态，收心归位，以饱满热情投入工作，为实现全年“开门红”打下坚实基础。



旧岁已展千重锦，新年再进百尺竿。站在新起点，全体国控星鲨人将在公司党委的坚强领导下，以“满格电”的奋斗姿态，凝心聚力、笃行实干，奋力谱写公司高质量发展的崭新篇章！

实干笃行谋发展 奋楫扬帆启新程 ——国控怀德居召开2025年度年终述职会议

2月11日，国控怀德居召开2025年度年终述职会议，全面总结年度工作成效，系统谋划2026年发展思路。国控星鲨党委书记、董事长陈庞斌，副总经理（主持经营工作）许福春出席会议，国控怀德居全体职工参会。



会上，各部门组长及以上人员、业务岗位人员依次述职，复盘2025年重点工作，剖析问题与不足，明确2026年工作目标。

国控怀德居副总经理蔡丽娜作《凝心聚力谋发展，居安思危开新局》年度总结及经营计划汇报。随后，各业务负责人签订2026年度业绩军令状，全体人员集体宣誓，以“同心聚力，使命必达”的决心压实责任、凝聚共识。



国控怀德居总经理喻喜华作年度工作总结讲话，对怀德居2025年在营养健康业务转型、经营业绩增长等方面取得的显著成效给予充分肯定。



许福春对国控怀德居年度工作成效予以认可，并结合行业发展态势提出明确要求。他强调，营养健康业务正迎来重要战略机遇，全体人员要坚定发展信心、把握发展大势、乘势而上。



陈庞斌在总结讲话中对国控怀德居团队展现出的良好精神风貌和昂扬斗志给予高度评价。他着重指出，国控怀德居作为国控

星鲨“两体三翼”战略中的重要一环，肩负着推动营养健康业务发展的重要使命，新一年要聚焦核心任务，渠道价格刚性管控、下沉市场精准营销及核心品类全域深耕，强化创新思维与市场敏锐度。他强调国控怀德居要打造“自燃型”团队，构建公平业绩文化，为年轻人才搭建成长平台，并坚持以党建引领、廉洁治理保障企业行稳致远。最后，他即兴作诗寄语国控怀德居全员，勉励大家凝心聚力、踔厉奋发，共同开启2026年高质量发展新征程。



《寄语国控怀德居》

星鲨丹心映华堂，
小年誓师竞芬芳，
怀德致远展宏图，
矢志铿锵起新章；
百舸劈波争商海，
电业攻坚定出彩，
笑看前程万里明，
携手共赴春色来。

攻坚克难保交付 协同奋战迎春运—— 仓储物流部高效完成春节前货物出库任务

春运启动后，物流运输进入年度峰值期，春节前货物交付工作迎来关键攻坚阶段。为确保产品精准、按时送达全国客户，保障市场供应稳定，仓储物流部全体员工主动担当、昼夜奋战，以高效协同的工作作风，扎实推进备货、出库各项工作，用实际行动践行岗位职责。

针对春运期间运力紧张、停运节点集中、订单量激增的多重挑战，仓储物流部提前谋划、精准部署，将各项工作细化落实到人。全体员工主动放弃休息，加班加点投身货物备货、分拣、装车全流程，严格把控货物数量、规格校验关，确保出库产品零差错。仓库内各环节高效衔接、有序推进，全体人员凝心聚力、协同作战，在高强度工作中坚守岗位标准，筑牢出库质量防线。



为规避物流停运影响，仓储物流部提前与各合作物流单位建立专项沟通机制，逐一确认

全国各区域春运停运时间、运力调配方案，梳理形成详细运输计划，为科学制定出库方案提供支撑。同时，与销售管理部门建立高效联动机制，全程跟进订单下达进度，精准对接出库需求、敲定出库时间，实现订单接收、备货、出库、发运全流程闭环管控，确保信息传递零误差、需求对接无延误。

从订单核对、货物分拣到装车发运、物流跟踪，仓储物流部员工坚守各岗位，主动克服工作强度大、时间紧、任务重等困难，以高度的责任心和高效的执行力，保障每一批货物及时发运，全力打通产品交付“最后一公里”。



1月1日至2月2日春节前关键时段，累计完成货物发运**8.7万件**，单日最高出库量达**5900件**，均创下历史新高。这份成绩的取得，是全体员工日夜坚守的结果，更是部门上下协同高效、务实攻坚的生动体现。仓储物流部以实际行动筑牢产品交付生命线，为公司春节期间业务稳定运转提供了坚实保障。



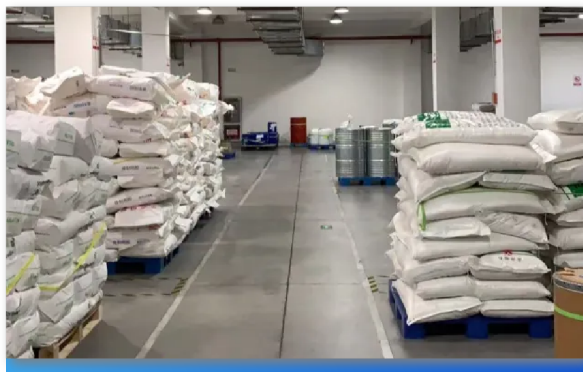
新春坚守岗 匠“星”护药安

新春佳节，国控星鲨部分一线岗位员工坚守一线、履职尽责，从仓储物流保障到车间安全排查，从设备运维到水质把控，以实干筑牢生产防线，用坚守呵护药品安全，为新年生产经营开好局、起好步。



春节前最后一个工作日，固体制剂车间牵头开展节前安全专项检查，聚焦水电气关键环节排查重点部位，对问题现场整改、闭环管理，切断非必要能源，筑牢节日安全生产防线。

——固体制剂车间 陈斌



2026年正月初七，仓储物流部年味中坚守岗位，提前部署库区环境、仓储及消防设施的全面检查维护，以龙马精神保障节后复工复产、药品供应配送不掉链，筑牢民生健康防线。

——仓储物流部 丘春煊



制药纯化水系统是生产线“血液”，开工前设备工程部介质班组对四套纯化水设备全流程循环消毒，全程监测温度数据，细致检查防二次污染细节，严守GMP标准，保障水质合格。

——设备工程部 许成荣

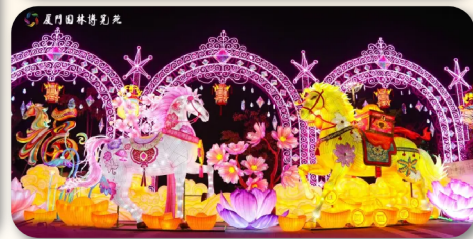


春节假期，设备工程部介质班成员坚守制水一线，开展纯化水系统清洗消毒，紧盯运行参数、检测水质数据、巡查系统运行，全力保障车间开工用水，筑牢制药用水“水质屏障”。

——设备工程部 李棚冲

元宵佳节

国控星鲨开展大型灯会联名活动



国控星鲨携大型品牌灯组亮相“欢乐光域-厦门园博苑灯会”。湖湾为幕、光影为笔，国控星鲨的品牌IP与经典产品银耳鱼肝油乳灯组，巧妙融入“幽渊秘境”主题，以俏皮可爱的造型，生动演绎闽南文脉与海洋风情交织的梦幻光影。

“一小一老”的维生素D危机

前言

在我国居民营养结构中，维生素D缺乏是一个长期存在却容易被忽视的问题。尤其是在婴幼儿和老年人群中，“一小一老”的维生素D不足现象更为突出。这两类特殊人群正处在人生的不同重要阶段，维生素D水平对其骨骼健康、体内代谢、免疫功能乃至整体健康状况具有重要影响，因此，维生素D的规范补充在这两类特殊人群中显得尤为必要。

一、维生素D是什么？为什么如此重要？

维生素D是一种脂溶性维生素，既可通过食物摄入，也可在皮肤接受紫外线照射后由人体自身合成。它在体内最核心的作用是促进钙、磷吸收，维持骨骼健康。此外，最新研究还发现，维生素D与免疫调节、肌肉功能、跌倒风险以及多种慢性、代谢性疾病的发生发展密切相关。一旦长期缺乏，儿童可能出现佝偻病，老年人则更易发生骨质疏松、骨折，甚至影响生活自理能力。

二、婴幼儿：生长关键期的“隐性短板”

婴幼儿是维生素D缺乏的高风险人群。一方面，母乳中维生素D含量较低，单纯母乳喂养的婴儿如果不额外补充，极易出现不足。另一方面，婴幼儿皮肤娇嫩，外出时往往防晒严密，实际通过日照合成的维生素D非常有限。此外，生长发育速度快，对钙和维生素D的需求相对更高。维生素D缺乏在婴幼儿中可能表现为睡眠不安、多汗、骨骼发育异常，严重者

可发展为佝偻病，对身高、体型及远期骨健康造成影响。



三、老年人：缺乏普遍，却常被忽视

在我国，老年人维生素D缺乏或不足的比例同样较高，主要原因集中在以下几个方面：

第一，合成能力下降。随着年龄增长，皮肤合成维生素D的能力明显减弱，即使在同样的日照条件下，老年人自身合成量也显著低于年轻人。

第二，户外活动不足。部分老年人因行动

不便、慢性病或生活习惯，日照时间明显减少。

第三，膳食来源有限。富含维生素D的天然食物本身不多，而我国传统饮食中维生素D强化食品占比不高，单纯依靠饮食很难满足需求。

老年人群长期缺乏维生素D，会加速骨量流失，增加骨折风险，还容易并发肌少症、虚弱症，引起跌倒风险增加。此外，维生素D缺乏还可能与多种疾病风险相关，包括心血管疾病、内分泌疾病、呼吸系统疾病、恶性



四、补多少？怎么补？关键在“规范”

针对“一小一老”人群，我国已有明确的补充建议。根据中华医学会骨质疏松和骨矿盐疾病分会、中国预防医学会儿童保健分会出台的指南共识：

婴幼儿：出生后数日即可开始补充维生素D，通常建议每日400IU，并持续补充到至少2岁，条件允许时，对于日照少、饮食结构一般的孩子推荐继续补到3岁甚至成年。

老年人：一般建议每日补充800IU，骨质疏松或维生素D明显不足及缺乏高危者，在医生

指导下可适当增加至1600-2000IU。对于骨质疏松性骨折风险较高的老年患者，应采用持续小剂量（800IU/天）的维生素D补充方案，避免使用短次大剂量冲击的补充模式，以避免增加其跌倒发生率。当然，维生素D并非“补得越多越好”。长期超量补充可能导致高钙血症等不良反应，因此应避免盲目长期大剂量服用。

五、科学认知，才能真正补对

维生素D缺乏并非个体问题，而是具有明显人群特征的公共健康议题。婴幼儿和老年人，恰恰是最需要被重点关注、却最容易被忽视的两端人群。通过科学认知维生素D的作用，结合合理日照、膳食调整和规范补充，才能真正守住“一小一老”的骨骼与健康底线。补充维生素D，不只是补充一种营养素，更是为生命早期健康奠基、为晚年安康保驾护航。

参考文献：

- [1] Sanders KM, Stuart AL, Williamson E J, et al. Annual high dose oral vitamin D and falls and fractures in older women: a randomized controlled trial[J]. JAMA, 2010, 303(18): 1815-1822.
- [2] Bischoff Ferrari HA, Dawson Hughes B, Orav E J, et al. Monthly high dose vitamin D treatment for the prevention of functional decline: A randomized clinical trial[J]. JAMA Intern Med, 2016, 176(2): 175-183.
- [3] Bouillon R, Manousaki D, Rosen C, et al. The health effects of vitamin D supplementation: evidence from human studies[J]. Nat Rev Endocrinol, 2022, 18: 96-110.
- [4] 中华医学会骨质疏松和骨矿盐疾病分会. 维生素D及其类似物的临床应用共识(2025版)[J]. 中华骨质疏松和骨矿盐疾病杂志, 2025, 18(05): 497-517.
- [5] 中国儿童维生素A、维生素D临床应用专家共识(2024)[J]. 中国儿童保健杂志, 2024, 32(04): 349-358+361.

从情绪到健康的肠道自救指南

你有没有发现心情不好时肚子也跟着作怪？其实我们的肠道和情绪之间有着密不可分的联系。今天，就带你用科学的方法，了解肠道健康的标准，并学会通过日常饮食和生活方式，来呵护它！



一、什么样的肠道才算“健康”？

真正健康的肠道，需要达到三个标准：

1.肠道结构和功能完整。具体表现为：肠壁没有“破洞”，能有效屏蔽有害物质，避免出现“肠漏”现象。同时食物能被顺利消化吸收，平时不容易拉肚子、便秘或腹胀。并且排便规律，每天1~3次，成形、容易排出。

2.肠道菌群稳定。具体表现为：有益菌（比如双歧杆菌、乳酸杆菌）占主导地位，占比超过85%。同时有害菌（如部分大肠杆菌）比例低，且整体菌群种类丰富。肠道代谢产物中没有毒素堆积。

3.肠道免疫和神经系统协调。具体表现为：肠道的免疫系统处于平衡状态，没有慢性小炎症。“肠脑轴”信号通畅，大脑和肠道能顺利沟通，血液中的血清素、GABA等情绪分子维持在正常水平。

二、如何通过日常饮食来帮助情绪和肠道？

如果你经常情绪波动、压力大，可以通过吃对食物来修复肠道、平衡情绪。重点关注这三大类：

1.多酚类食物（提升情绪的天然战士）。多酚是天然的植物化合物，可以增加肠道好菌，促进抗炎，并帮助大脑分泌“快乐因子”。例如蓝莓、黑枸杞、紫薯、绿茶、黑巧克力等。

推荐每天至少吃3种不同的深色食物，总量达到800mg多酚以上。

2.高纤维和抗性淀粉（给肠道菌群“加餐”）。膳食纤维是好菌的食物，能促进它们制造更多的短链脂肪酸（SCFA），尤其是丁酸，有助于修复肠道屏障。例如，燕麦（富含β-葡聚糖）、未熟香蕉（抗性淀粉丰富）、洋葱或菊苣根（含菊粉）等。

3.发酵食品（活菌军团入驻）。含活性益生菌的发酵食品，可以直接补充好菌，调节肠道和情绪。例如，泡菜、希腊酸奶等。

同时，**精准补充益生菌也能事半功倍！**



三、如何挑选益生菌株

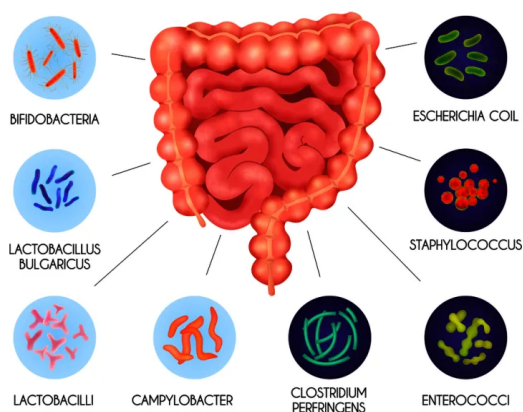
有些特殊的益生菌菌株，在情绪管理上特别有帮助：

长双歧杆菌BB536: 有助于优化肠道菌群平衡，改善身体慢性炎症。

长双歧杆菌R0175: 能降低体内的炎症，改善抑郁情绪。

瑞士乳杆菌R0052: 能促进大脑的GABA合成，帮助放松和减压。

INTESTINAL MICROFLORA



四、活性益生菌如何挑选？

根据世界卫生组织（WHO）与联合国粮农组织（FAO）的联合定义，益生菌是指当摄入

足够数量时，会对宿主的健康产生有益作用的活性微生物。

但是益生菌十分脆弱，对温度、氧气、水分等都非常敏感。因此如何保持益生菌活着到达肠道是精准补充益生菌的关键。因此我们在挑选时要挑选那些有采用特殊菌株包埋技术的益生菌。例如森下仁丹的晶球益生菌，通过特殊工艺将益生菌、植物性保护层、耐酸性保护层一次性成形为2.5mm晶球颗粒，最大程度地保护益生菌不受胃酸侵蚀，直达肠道发挥作用。在模拟胃酸环境试验下，其活菌存活率最高可达90%。

五、除了饮食选择，生活习惯也要配合调整

除了吃，日常作息也直接影响肠道健康：

规律作息: 每天固定时间吃饭（误差小于1小时），晚上减少蓝光暴露（少看手机），保证充足睡眠。

舒缓压力: 每天练习深呼吸（4-7-8呼吸法），或者做瑜伽蝴蝶式，帮助激活迷走神经。

适量运动: 每周至少150分钟中等强度有氧运动（比如快走、游泳）。



转载自：福建医科大学附属协和医院《从情绪到健康的肠道自救指南》

胃爱守护 肠享安康—— 国控星鲨“蒙脱石混悬液”成功获批

近日，国控星鲨研发的**蒙脱石混悬液**正式获得国家药品监督管理局批准上市。该产品适用于成人及儿童急、慢性腹泻的对症治疗，其获批进一步丰富了公司消化系统疾病产品管线，为临床及患者提供了安全有效的治疗新选择。

序号	受理号	药品名称	申请人	批准文号
17	CYHS2400785	蒙脱石混悬液	国药控股星鲨制药(厦门)有限公司	国药准字H20263198

01 腹泻困扰广泛，止泻需求凸显

腹泻是临床常见的消化道症状，尤其对儿童健康影响显著。蒙脱石作为一种良好的消化道黏膜保护剂，具有吸附病毒、细菌及其产生的毒素，覆盖保护消化道黏膜，修复受损黏膜屏障的作用。随着生活节奏加快和饮食习惯改变，急慢性腹泻的发病率持续处于较高水平，安全有效的止泻药物始终是临床和家庭的常备需求。蒙脱石混悬液作为传统蒙脱石散的剂型升级，具有服用方便、易于吞咽、起效迅速等优势，尤其适用于儿童及吞咽困难患者，市场前景广阔。

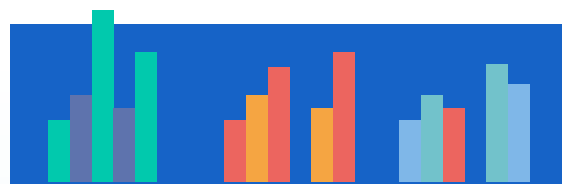
02 匠心质造卓越品质，对标原研疗效一致

国控星鲨在**蒙脱石混悬液**的研发中严格遵循仿制药一致性评价要求，对标原研药品，对原料、处方、工艺及质量标准进行了全面的研究与验证。通过精准的工艺控制和严格的质量监测，确保了产品批次间的稳定一致，实现了与原研药品生物等效，为患者带来了安全有效、质量可靠的治疗选择。

蒙脱石混悬液的获批，是国控星鲨坚定践行“关爱生命，呵护健康”企业理念的又一重要里程碑。公司将持续聚焦临床与市场需求，推进高质量仿制药的研发与上市，致力于为公众健康提供更多元、更可达的药品，为“健康中国”建设贡献专业力量。



喜报 | 国控星鲨两款产品入选 《福建省新优药械及经典中药产品》



福建省工业和信息化厅

闽工信联函消费〔2026〕84号

福建省工业和信息化厅 福建省卫生健康委员会 福建省药品监督管理局关于公布福建省 第二批新优药械及经典中药产品的通知

各设区市工信局、卫健委、市场监管局，平潭综合实验区经发局、社会事业局、市场监管局：

为推进医产深度融合，加快创新药械产品推广应用，推动我省生物医药产业创新发展，经研究，现公布福建省第二批新优药械及经典中药产品（名单见附件），请各地、各有关单位加强宣传推广，鼓励企业加大产品创新、技术攻关、推广应用，提高我省新优药械及经典中药产品的市场知晓度和行业影响力。

附件：福建省第二批新优药械及经典中药产品名单

福建省工业和信息化厅

福建省卫生健康委员会

福建省药品监督管理局

2026年2月11日

（此件主动公开）

2026年2月11日，福建省工业和信息化厅、福建省卫生健康委员会、福建省药品监督管理局联合发布《福建省第二批新优药械及经典中药产品》名单，国控控股星鲨制药（厦门）有限公司（以下简称“国控星鲨”）旗下两款重点产品——**维生素D滴剂**、**盐酸伐地那非片**成功入选。

“福建省新优药械及经典中药产品”评选，旨在促进医产深度融合，加快创新药械和经典中药产品推广，推动生物医药产业高质量发展。评选标准严格，入选产品均代表了福建省生物医药产业的先进水平与发展方向。

维生素D滴剂作为国控星鲨的经典产品，以其稳定的工艺和显著的临床效果深受市场信赖；**盐酸伐地那非片**作为企业在专科用药领域的重要布局，展现了公司在研发创新与质量管控方面的综合实力。此次双产品入选，不仅是对企业长期坚持技术提升与质量建设的肯定，也将进一步巩固和提升产品在专业医疗领域与公众健康市场的品牌影响力。

国控星鲨实验室顺利通过中国合格评定国家认可委员会（CNAS） 定期监督及扩项现场评审

2026年2月7日至2月8日，中国合格评定国家认可委员会(CNAS) 委派专家评审组对国控星鲨质量控制实验室开展了CNAS实验室定期监督及扩项现场评审。



为保障各项整改工作有序推进，实验室于2月19日与评审组进行沟通对接，进一步明确整改要求与落实路径。最终实验室向CNAS申请认可的技术能力全部获得维持或推荐。

通过本次现场评审，实验室管理水平和技术能力得到了进一步的提升。接下来，实验室将以本次评审为契机，在CNAS认可委的监督和指导下，持续强化实验室标准化建设，改进完善管理体系，提升检测技术水平，以更专业的检测能力、更规范的管理模式，践行公正、准确、诚信、高效的质量方针，以优质高效的检测服务为公司高质量发展贡献力量。



镜头里的中国年 故事里的星鲨人

新春的烟火漫过八闽大地，也映亮了每一位星鲨人的眼眸。在2026丙午马年，星鲨人用镜头定格家乡年味，用文字诉说心底温情：有闽地古村的民俗传承，有家人围坐的烟火团圆，有灯影璀璨的城市盛景，也有山海之间的别样美好。这些故事里，藏着对故乡的眷恋，对团圆的珍视，更藏着星鲨人刻在骨子里的实干与温情。年味为帆，初心为桨，那些在新春里积攒的温暖与力量，终将化作前行的动力，让每一位星鲨人带着这份美好，在岗位上笃行不怠，与公司共赴新程，以匠心守护健康，以实干书写新篇。



仓储物流部 胡丽

灯会的流光里，那只憨态可掬的星鲨灯笼格外耀眼，身旁的复方银耳鱼肝油乳花灯，复刻着我们再熟悉不过的模样。就在这时，耳边传来小朋友雀跃的声音：“妈妈，这个是我昨天晚上吃的小鱼！”那一刻，身为星鲨人的自豪感瞬间涌上心头。我们日日在仓库里严谨分拣、精准管控的每一件产品，不只是货架上的货品，更是守护千家万户成长的安心，是小朋友眼中亲切的“老朋友”。这份被孩子认出的喜悦，是新年里最珍贵的勋章，也让我更加笃定，我们坚守的每一份严谨，都在为成长保驾护航。



办公室 王羽绮

夜幕降临，火树银花与高悬红灯交相辉映，将鹭岛夜色勾勒得格外灵动璀璨。漫步海沧街头，千盏灯笼摇曳生姿，“福气满满”“岁岁平安”等祈愿随风流转，将丙午新春的融融暖意揉进每一缕晚风。目之所及是年味，更是心安。镜头定格的不仅是满城锦绣，更是对未来的满满期许。新岁启封，愿马腾盛世，步履不停；共赴光明前程，同祝岁月长安。

质量控制部 罗钥

年味最浓处，当属故乡代代相传的民俗。今年春节，家乡延续500多年的游大龙习俗，为游子送上别样惊喜。这一民俗往年正月十三举行，让早归的年轻人只能“云看龙”，今年破例提前至初四，让在外打拼的游子得以亲身参与。往年抬龙多是长辈，如今年轻人与返乡大学生主动当志愿者，全程随行，让老习俗焕发出青春活力。举起龙身跟着鼓点奔跑的一刻，血脉里满是自豪与沸腾，龙身舞动的是信仰，年轻人扛起的是传承，愿这份烟火乡愁被永远守护。



质量控制部 梁傲

走在回家的路上，风里都裹着浓浓的年味儿，一路风尘仆仆，只为奔赴这场最温暖的团圆。刚踏入家门，厨房里飘来的香气便将我轻轻包裹，一瞬间仿佛回到了小时候。推开门，爸妈正在灶台前忙碌，浓郁的香气四溢，那是我最惦记的家乡味道。弟弟在一旁认真摆着碗筷，见我回来立刻笑着跑来，拉着我去看他刚贴好的春联。一家人围坐在圆桌旁，筷子起落间，满是人间烟火与温情，窗外鞭炮声声，屋里笑语喧腾，原来最香的从不是桌上的饭菜，而是一家人团团圆圆、安安稳稳的滋味。



研发部 杨林英

在厦门生活二十余载，2026年我第一次走进园博苑灯会过年。大年初四傍晚，乘车前往园博苑，车厢里满是扶老携幼的人群，孩童攥着小灯笼用闽南语吵闹着，杏林湾的海风裹着初春凉意与烟火气。入园便见40米高的“华灯启厦”主灯，闽南古厝燕尾脊映着马年纹样，水陆一体的灯组在湖面漾出粼粼光影，白鹭掠过“百鸟归巢”凤凰灯，成了最美的风景。南音吟唱、非遗宫灯制作，闽南元素藏于细节，而“国控星鲨”灯组更勾起老厦门的回忆，老阿伯向孙辈讲述星鲨的故事，灯影里的厦门年味，温暖又动人。





销售部 姜飞

正月初一的晚上在黄厝海滩，与金门岛隔岸相望，在乙巳蛇年的尾声，来一场盛大的绽放，不必追赶时间，只需定格这一秒的璀璨，不是为了庆祝节日，而是为了给平淡的日子一个沸腾的注脚，当金色弧光划破夜空，千万光点坠落时，仿佛所有美好都有了形状，年轻人的浪漫，是哪怕只有一瞬间，也要活得光芒万丈，烟花起，万物生，愿2026，如这簇星火，热烈滚烫，自由盛放。

祝我们：奔赴山海，保持热爱，岁岁常欢愉，万事皆胜意。



质量保证部 马昕

在福建省三明市宁化县的马家围村，藏着一份独有的新春仪式感，每年正月初五到十五，祠堂里都会举行“点长明灯”的传统年俗。村民们将清油缓缓注入瓷碗，以棉线为灯芯，在祠堂案前依次点亮，从初五至十五，每盏灯都有专人值守，定时添油拨芯，确保灯火昼夜不熄，从未间断。这一习俗源于对祠堂祖先的敬奉，更承载着乡里乡亲对新岁的美好祈愿，盼风调雨顺，愿阖家平安。跳动的灯影与缭绕的香火交织，成为马家围年俗中最具仪式感的一幕，让古老的祈福传统在人间烟火中代代相传。



法律合规部 陈欣荣

2026马年已至，每日途经厦门地铁体育中心站的“福道”，红阶载福，步步向上，年味里满是温暖期许。

踏上这节节红梯，让我联想到星鲨“忠诚、合作、敬业、实干”的企业文化。身为星鲨人，秉持“关爱生命、呵护健康”的使命，我愿如骏马笃行，一步一脚印深耕岗位，一行一进步积极进取。踏福而行，忠诚为本，实干为基，愿以星鲨匠心传递健康之福，让公司与万千百姓，都在奋进中越来越有福。



国控怀德居 廖巧真

2026马年新春，闽南大地风和日暖，春意融融。于我而言，春节最美的风景从不在远方旅途，而在家人围坐、灯火可亲的方寸之间。卸下一年的忙碌，回到熟悉的家中，陪长辈闲话家常，与亲友畅聊近况，一桌热气腾腾的年夜饭，几句朴实暖心的叮咛，便是最浓最真的年味。岁月流转，长辈渐老，也让我愈发懂得陪伴的珍贵。短暂的假期满载温暖，新的一年，我将把这份团圆的感动藏于心底，从家出发，以饱满热情投入工作当中。





市场部 林丽娟

2026马年新春，我在妈祖故里莆田，用镜头定格独有的莆阳年味。白额春联、红团飘香、初四“做大岁”，一桌围炉年夜饭，藏着家乡的团圆与传承。兴化古街灯火璀璨，非遗民俗热闹非凡，这是刻在莆阳大地的烟火气。作为星鲨人，我把家乡的温暖与坚韧带在身上，以团圆蓄力，以初心前行。新的一年，带着妈祖故里的平安祈愿，立足岗位、奋勇争先，与公司共赴新程、再创佳绩。

软胶囊制剂车间 欧颢

2026马年春节，我携家人登湄洲岛，在妈祖圣像前虔诚祈福，海风拂面，心底满是安宁。这一刻，星鲨“关爱生命、呵护健康”的初心涌上心头，妈祖“立德、行善”的精神，正与我们的使命不谋而合，我们守护的不仅是药品质量，更是万家安康。海风吹散旧岁辛劳，唤醒新年热忱，守护健康之路如朝圣，需心怀敬畏、步履不停。新的一年，我将以公司“十五五”规划为指引，在岗位践行“国药工匠”精神，愿与同事携手，以专业筑牢健康防线，以实干续写星鲨新篇。



软胶囊制剂车间 邱龙锋

在外奔波一整年，尝过各色外卖快餐，心底最惦记的，始终是家里那桌热气腾腾的年夜饭。卸下工作的疲惫与一路风尘，安安稳稳守在家人身旁，桌上是熟悉的家常滋味，耳边是长辈的絮絮叮咛，满室的欢声笑语裹着最朴实的烟火气，轻轻治愈了一整年的辛苦与难言。原来最好的年味，不过是回家吃饭，是一家人平平安安围坐一桌，岁岁团圆。新的一年，愿我们在外奋力打拼的同时，不忘常回家看看，不负一路奔波，不负这人间温暖的团圆。



设备工程部 罗周鸿

游板凳龙是闽西客家人刻在骨子里的新春盛事，2026丙午马年，这一传统依旧热闹上演。身为家中长男，我与弟弟义不容辞加入抬龙队伍，轮流扛起单节2米、彩制而成的龙身。五六十节龙身拼接的重量压在肩头，却丝毫未减大伙的热情。游龙时巨龙蜿蜒穿梭村巷，锣鼓喧天、鞭炮轰鸣，乡亲们纷纷祭拜祈福、驻足观看，脸上满是幸福。这热闹把年味拉满，更彰显了客家人的团结，让客家文化在代代传承中生生不息。





采购管理部 胡韶华

这桌热气腾腾的年夜饭，是我一年来最深的念想。母亲炖的排骨玉米汤金黄浓郁，父亲做的红烧肉油润鲜香，每道菜都藏着家人的爱意，也浸着游子归家的惆怅。围坐桌前，父母添饭夹菜的笑脸，瞬间熨平了我漂泊一年的酸楚。身为星鲨人，感恩公司给予的成长与安稳，让我能守护这份团圆。新年，我愿带着这份温暖与能量，在岗位上更坚定地前行，也愿每位奋斗的伙伴都有灯火可亲。



审计室 郭曙光

今年春节，我带着妻小钻进山林，用一场移步易景的徒步，寻找别样的年味。镜头定格的一瞬间，是我正携幼踏过溪石，脚下是青石古道和冰凉的溪水，耳边是家人的鼓励，眼前是南方冬日特有的青翠。当我们搀扶着走过险路，当我们在山顶一同眺望远方，这种移步时的不离不弃，前行时的携手并肩，便是最好的年味，也是星鲨人同心聚力、勇毅前行的真实写照。



办公室 程睿琼

新春的美好，藏在窗外的烟花与屋内的烟火里。窗外，绚烂烟花在黑夜里绽放，点亮整片夜空；屋内，家乡米浆果刚出锅，金黄软糯，蘸上辣味蒜头醋，酸辣裹着米香，这一口便是刻在骨子里的年味。老爸端出自酿猪脚酒，笑说“没度数”，一碗下肚才知后劲十足；刚炸的小酥肉被孩子们围抢，满口香甜皆是满足；妈妈端上热汤叮嘱趁热喝，暖意从胃里漫遍全身。烟火年年，岁岁平安，所谓过年，不过是一家人围坐，吃得顺口，笑得开怀。



液体制剂车间 黄森强

灯火映初心，文脉照征程。2026马年新春，福建连城庙前镇的芷溪花灯次第亮起，精巧繁复的花灯宛若流动的光之宝塔，引得人们围拢观赏、连连惊叹。光影背后，总有人默默点燃灯芯、调整灯饰，让花灯以最美模样绽放。每盏芷溪花灯，都承载着千年民俗记忆与匠人精神，藏着游子最深的乡愁，花灯巡游既是文化的传承，更是家族的凝心聚力。竹篾为骨纸为肤，油灯点亮千年俗，灯不灭，传承与文化便生生不息。



优秀演讲稿展示 (第四期)



书香砺初心 劳动铸未来

制造中心第一分会 黄璐瑶（采购部）

今天，当我们回望中华全国总工会的百年征程，一段段工运故事、一份份劳动价值、一腔腔奋斗情怀，共同汇聚成时代的强音。它从知识启蒙走向实干奋进，最终回荡在每一位普通劳动者的筑梦路上。今天，我想和大家分享的，正是这宏大乐章中属于我们星鲨人的动人篇章。

书香，是星鲨人技术革新路上的初心印记。百年前，工人夜校里微弱的灯火，照亮了工人阶级寻求解放的觉醒之路。这份对知识的渴求，早已融入劳动者的血脉，也在我们星鲨深深扎根。这书香，不仅书写在技术手册中，更闪耀在攻坚克难的技术革新路上。在50年代建厂之初，我们的胶丸还依靠重达30公斤的模具压制，工序繁重，工人的劳动强度非常大，且丸体中间总带着一条扎眼的“缝”。为了改变现状，老星鲨人不断地去研究学习新技术，后来从上海水产品加工厂的设备中汲取灵感，便以李长寿同志为代表的五人攻坚小组开始夙兴夜寐的研究，用了不到三年时间，成功研制出机械化滴丸设备，不仅提高了产量，更是带领胶丸迈入“无缝”时代！然而探索不止于此，在一代代星鲨人的书香传承下，我们又陆续研发出更高效的第二代、第三代滴丸机，并拿下多项发明专利奖项。从鱼肝油厂到国控星鲨，那泛黄

的一张张设计图纸、一份份实验记录，承载的不仅是知识的薪火，更是敢为人先、精益求精的工匠精神。正是这种精神，推动我们从“一瓶鱼肝油”的家喻户晓，走向了今天“两体三翼”新体系的构筑。星鲨的每一步跨越，无不源于知识的积淀、技术的革新，以及一代代星鲨人通过学习实现的自我超越。这，就是“书香”在我们星鲨最生动的体现，她筑起的，是国控星鲨守护国民健康的坚实梦想。

奋进，是星鲨人砥砺前行的时代强音。梦想的种子，需要用奋斗的汗水来浇灌。在全国总工会的旗帜下，无数劳动模范以实际行动诠释着“爱岗敬业、争创一流”的奋进精神。这份精神，同样在我们星鲨的每一个岗位上熠熠生辉。在明亮洁净的制药车间里，自动化生产线有序运行，身着工作服的工人们专注地监控着每一道工序，从原料配制到成品包装，每一个环节都严格按照标准执行，用专业和严谨确保每一粒药品都安全有效；每次去仓库的时候，总能看到搬运工们在炎炎烈日下一趟又一趟地搬运货物，汗水浸湿了衣襟。仓管员则守在一旁，一边监督装卸过程，一边认真核对着手中的单据，确保每一箱产品的信息准确无误；在设备技改现场，技术人员们正全神贯注地进行着精密操作。他

们时而低头研究图纸，时而抬头观察设备运行状态，他们用专业和专注攻克技术难关，为企业智能化升级贡献力量。——每一份坚守都在诠释劳动的价值，每一次付出都在汇聚奋进的力量。这就是我们星鲨人，在平凡的岗位上创造不平凡，用实实在在的行动，共同奏响新时代产业工人的最强音！

筑梦，是星鲨工会凝心聚力的价值担当。从组织劳动技能竞赛，到开展读书节活动；从乒乓球、羽毛球等文体活动的蓬勃开展，到日常的关爱帮扶与温暖传递……星鲨工会始终是我们信赖的“娘家人”。它不仅是职工权益的维护者，更是我们每一位员工成长与实现价值的坚实平台。它让我们深刻理解，每一次技能的提升，每一次智慧的迸发，不仅是为了个人的发展，更是为了践行“关爱生命、呵护健康”的企业使命，是为了在“健康中国”的伟大事业中，刻下我们星鲨人的名字。

同志们，朋友们！历史的火炬已传递到我们手中。让我们以劳模先进为榜样，立足本职，锤炼本领，勇于创新创造。在公司“十五五”规划的宏伟蓝图中，贡献我们的力量！

优秀演讲稿展示 (第四期)



服务

怀德居分会 陈雯、陈进发（怀德居公司）

（旁白：演讲开始前，先跟大家分享一段藏在日常里的故事——在星鲨里，有一扇“隐形”的窗口——这便是我们的客服团队。这里没有慷慨激昂的豪言壮语，有的只是日复一日的默默坚守：当客户带着困惑拨通电话时，我们用专业与耐心编织解忧的网；当问题如潮水般涌来时，我们以细致与智慧筑起守护的堤坝。每一句精准的解答，都是对服务初心的践行；每一次难题的化解，都是对承诺无声的诠释。而我们开口说的每一声“您好”里，传递的正是星鲨七十多年来，从未改变的初心与对大家的承诺。）

（“铃铃铃……”铃声响起）

客服：您好，这里是国控星鲨，请问有什么可以帮您。

阿嬷：星鲨啊，你们那个钙片不错，我吃了几个月，感觉腿脚都有力了，广场舞都跳C位了。但是现在吃完了，我找了好几个药店都买不到了。

客服：感谢您对我们产品的信任和肯定。我先和您确认下产品，您说的是钙软胶囊吗？

阿嬷：不是胶囊，是钙片啦。

客服：如果是片剂的话，应该是氨糖。

阿嬷：哈？！糖？那你们还说什么钙片，我有高血糖啊，不能吃糖啦，你们这不是坑人吗！

客服：阿嬷，您先别着急。我和您解释下，氨糖全称是氨基葡萄糖，虽然名字带糖但是不会影响您的血糖，这款产品是软骨的保护剂，保护我们的关节。

阿嬷：不是糖还叫什么氨糖。（小声嘟囔、疑惑音）

客服：这只是这个成分的名称而已。（内心OS：就像我虽然叫钱富豪，但是我只是牛马，不是富豪。此处突出客服工牌名称——盖住电话吐槽）

阿嬷：这样哦？那我莲前药店买的，现在买不到了，可以直接去你们公司买吗？（注意莲前和年前的发音）

客服：年前买的现在才吃完吗？我们的氨糖建议一天3次，一次2片。

阿嬷：是在莲前这个地方，不是年前啦。

客服：哦，这款产品我们网上也有销售。您留个联系方式，稍后让业务人员联系您，协助您下单，到时候直接邮寄给您，您不用到公司来的。

阿嬷：好，这样好。大公司服务就是好，还帮我寄到家。给你们点赞。

进发：大家会不会觉得“这也太日常了？”正是您感受到的这份“日常”，藏着星鲨客服最用心的模样——我们虽未站在聚光灯下，却始终守在电话旁与屏幕前。当您带着疑惑拨通电话，那端传来的不仅是声音，更是我们

全神贯注的倾听；当您满怀期待发送消息，屏幕闪烁的不仅是字符，更是我们及时响应的承诺。我们是平凡的普通人，却用每一次耐心沟通，把“关爱生命呵护健康”这句承诺，变成您能切实感受到的温暖。我们就像一颗颗落在夜空里的“凡星”，没有太阳的炽热，没有月亮的皎洁，可每一次亮起，都是为了帮客户驱散困惑的“乌云”。

陈雯：常有人说“客服不就是接电话吗”，可只有我们自己知道，每通电话背后代表着的是整个行业服务的核心：我们销售的不仅是产品，而是呵护健康的责任。每一次接起电话，接住的是客户对星鲨的信任；每一次解决问题，守住的是客户对健康的期待。而这份“信任”与“期待”，正是我们“星鲨梦”的底色——星鲨的梦，是让每个使用星鲨产品的人，都能感受到安心；是让每个有疑问的客户，都能得到耐心的回应；是让“星鲨”这两个字，能和“靠谱”“健康”紧紧绑在一起。

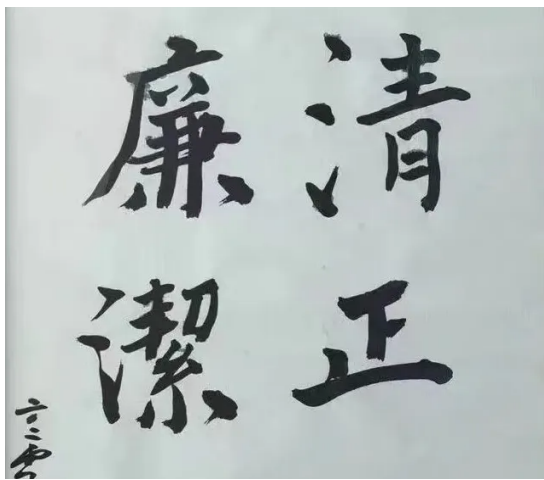
进发+陈雯：而筑这个梦的人，是你，是我，是每一个在岗位上坚守的“凡星”们。当我们汇聚起专业、耐心与真诚，就能汇成一片灿烂的星河，照亮消费者健康前行的道路。让我们继续做那束温暖而专业的光，用服务传递温度，用责任守护信任。

微光可聚，星河可筑；你我同行，星鲨可期！

清风星鲨



PureWindXingSha



书法《清正廉洁》
研发部 宗雷



海报《兴廉洁之风·树浩然正气》
质量控制部 陈洪



清凉之风,期您共沐

手工《清凉之风期您共沐》
质量保证部 田翠兰



手工《清正廉洁》
党委组织部 张晨诗

|用|镜|头|定|格|永|恒|

A personal photography portfolio

星 鲨 / 拍客



《喵星人》
国控怀德居 陈雯



《粉沙与薄荷海的私语》
办公室 王羽绮



《春日赏花忙》
法律合规部 林剑鏢



《炊事手札》
研发部 李刘若兰



扫一扫，关注公众号

部分文案和图片源于网络，仅作参考，如有侵权请联系删除

关爱生命 呵护健康

公司地址：福建省厦门市海沧区新美路36号

公司官网：<https://www.sinopharm-xs.com/>

联系方式：400-885-1589